

# 海到尽头天作岸 山登绝顶我为峰

郑冰蕾,浙江省杭州市残疾人康复职业培训中心的一名办事人员,系讲授《中西方文化的差异及启示》的英国杜伦大学郑冰寒教授的姐姐。她的头发有一种活泼的、鲜明的、黄金般的色彩,她的微笑明媚、温暖、亲切、和蔼。

“从2014年起,冰寒在英国剑桥大学与颜爱民教授相遇,与国学就结下了不解之缘。他曾四次到湖南国学践行研修班讲课,前两次我都不知道,第三次,我报名了,后来因为母亲生病住院未能成行。所以,这一期,我从杭州赶到了株洲,参加了这期的期国学践行研修班的学习。我最佩服冰寒的地方就是他把内容丰富多彩,语言精炼的国学经典,用西方人的语言文字诠释得这么地道。所以说,他既了解中国传统文化,又非常熟悉西方文化。比如说老子的“道”与西方的“Logos”,都有宇宙本原,法则,规律的含义,而如果把“道”翻译成“way”,思想内容无法准确,译文自然就无法构成经典。

来到这个场域,最让她感到震撼的地方就是这里的“红马甲”。他们来自不同的岗位,很多都是各行各业的精英人士。他们身着红马甲辉映在会场,或蹲或坐或站,迎来送往,会前会后,场内场外,都可瞥见他们的身影。他们就像



蜜蜂一样忙碌,像孺子牛一样诚恳,像棉花一样谦卑。

说起国学践行,冰蕾师兄以为,“首先我们可以通过两天三晚的学习,思想上对国学经典有个初浅的认识和了解,从中华文化中汲取力量,树立文化自信,建立起自己内心的价值系统,内心就会有一种淡定的力量去抵抗外界。可谓是‘海到尽头天作岸,山登绝顶我为峰’。最后,我们每个人都做好自己,或许自己的改变可以影响身边的人。”

(文/黄燕菱 图/李志金)

## 国学践行,发展通用航空

“我期待通过两天三晚的封闭式学习,近距离地接触中国传统文化,通过国学知识的积累和沉淀,修身养性,丢掉心浮气躁,收获淡定与平和。”诚组学员张莉面对我的采访,侃侃而谈。

通过交流了解到,她原是湖南卫视旅游栏目宣传部门的负责人,2012年因机缘巧合,结识了湖南翔为通用航空有限公司总经理,毅然投身于自己热爱的通用航空行业。四年过去,她由一名普通的直升机飞行员,成长为公司副总经理。

“那你作为一名公司领导,是如何做好管理工作?让

员工感觉幸福又能为公司创造效益呢?”“这正是我此次前来学习的目的。君子务本,本立而道生。对内,需要统一调和员工心智模式;对外,需要获得社会的认可。”

“通过国学践行,真正理解和认识通用航空发展的核心理念,将商务航空切实当做服务产业去运营,精益求精,提供优质服务,真正服务好各行各业。”潜心学习的张莉师兄对中国通用航空事业的未来满怀期待。

(文/黄燕菱 图/李志金)

## 国学践行 渡人渡己

刘志斌,不惑之年,中国国学会会员,桃江县传统文化协会志愿者,2016年,参加全国青年志愿者大赛,获得湖南省志愿者银奖;

桃江县传统文化协会作为县第一个义工协会,4年来始终如一坚持每个星期天组织学习《弟子规》、《孝经》等经典读物,免费提供素食。

4年来义工协会的善举为无数家庭的成员关系的改良提供了温馨的善缘:不少孩子在家长带领下参加协会活动,疏通了逆反心结,改善

了生活习惯,纠正了缺点和不足;不少婆媳关系、夫妻关系、父子母子关系、姊妹关系在参加协会活动后,都有了不同程度的改善。

然而,在相对于省城长沙而言,桃江县地处偏远,社会成员的整体素养偏低,接触国学氛围的机会偏少,协会的活动经费也是捉襟见肘。如何更好的传播国学,践行国学?如何更快速、更有效的用国学智慧惠及更多的家庭?如何提升协会成员的国学素养?……

当看到25期研修班大师云集的课程表,看到践行国学基金会的宣传片,了解到以往历届学员师兄的感人事迹,刘志斌师兄率领桃江县传统文化协会的11位师兄奔涌着来了。

刘师兄坚信:在践行国学研修班的饕餮盛宴上,一定会和同行的11位师兄吸收到充足的国学养分,找到自己渴求的答案。

(文/颜艳 图/刘飞)

## 研修国学 立己达人

杨帅,3年前毕业于湖南中医药大学的一名90后普通大学生,他动若脱兔,静如处子,初一见面,与身边的普通年轻人并没有太多的差别。仔细交谈,才发现,他在研修国学的道路上已然快步前行。

他,任职中医药大学中医经典协会会长,3年来一直利用业余时间组织年轻会员读经典,学经典,用经典。

去年,他又将中医经典“治未病”理念与经世致用紧密结合,发起创办了中医亚健康健康社,宣传科学养生、未病先防的中医健康文化理念。

课余时间,他经常参加各种国学班、读书会,曾经为了参加一场培荣书屋学习会放弃了亲自登台领取“十佳社团,十佳活动,十佳会长”三项社团荣誉的机会。

当身边的年轻人还在殚精竭虑追逐逐名利之时,杨帅,却在思考如何用中华民族的古圣先贤智慧修身齐家,如何身体力行践行国学,惠及身边人。

杨帅深知国学博大精深,浩如烟海,自己作为凡人能触碰到其中的点滴智慧,就算幸运。如能有机会系统地学习国学,和更多善知善念的同仁们一道践行国学,为民族复兴添砖加瓦,则是何等的幸运。

今天,他来了,师兄们的真情感召,让他充满期待!明天,结业了,大师们的醍醐灌顶,让他自启开悟!期待未来践行国学的路上,杨帅用自己的国学智慧引领亲友们互帮互助,践行渐慧!

(文/颜艳 图/刘飞)



# 国学践行 历事炼心



▲妙华法师、傅胜龙董事长、颜爱民教授同台会讲《阳明心学与三立》



## 奉献者,践行者,挑战者!

初见肖卓作师兄,是她因学员报到而错过晚餐,在秘书处迫不及待又满心欢喜地啃着面包,还问我是否介意她一边吃东西一边讲话。如果不是听她亲口讲述,不是亲眼看着她推着轮椅前后忙碌,完全不敢相信她是一个残障人士;她胸部以下全部没有知觉,大小便失禁,两个小时就要更换一次尿不湿,腰椎没有力量需要不时地地平躺,否则身体没法支撑……

“我在这里多好,不用担心给人添麻烦,还能给别人服务。我接待新来的师

兄,一遍一遍给大家作介绍和解释,看到他们的眼神由迷茫到清澈,甚至期待和感激,我觉得自己很快乐,很有价值!”

师兄心里装着国学,坚强的身躯里藏着大爱!作为长沙“美人鱼公益服务中心”——一个专门服务于重度残疾“椅友”的公益组织的创始人,她一直在奉献践行,也是在心灵疏导、励志演讲、新生“椅友”陪伴、自我照护能力等各方面给自己最严苛的挑战。

祝福这个勇敢、坚强而又坚定的奉献者、践行者和挑战者,未来的道路如她脸上的笑容般灿烂美好!

(文/赵丽群 图/刘飞)

## 那回眸一躬,将我留在了这里

不停穿梭在会场、餐厅、前台中忙碌而疲惫的身影,我用主动帮周师兄整理餐券为“钓饵”,赢得了和周师兄一次零距离接触的机会。

周师兄是16期的学员,深受这个正能量场的感动,报名参加了24期奉献者,成为会务组一员。两天三晚的奉献之路远没有想象的轻松,会前准备、会中协调、会后整理……本不是强健体魄的她,难免抵不过事无巨细的劳碌奔波,她暗暗告诫自己,这只能是做最后一次奉献者。

“就在做最后一次门送,眼看最后一拨学员师兄离开时,余光里10米开外,突然有位师兄朝我们回眸一笑,然

后果断转身,坚定地朝我们走来,站在我们面前深深地、久久地鞠了一躬!这一回眸,这一鞠躬,是我这辈子看过的最美的弧线,划过我的眼帘,划过我的心坎,也划走了我所有的疲惫与犹豫,更划落了我的泪水,划下了奉献之路我要坚持走下去的决心!”在讲述给我听时,周师兄眼里闪现出点点泪光。

这不经意却至情流露的“回眸一躬”,是国学践行路上最美的遇见,也是对每位穿红马甲奉献者的最高奖赏!“爱出者爱返,福往者福来!”周师兄的无悔选择,正是这句话的完美诠释!

(文/赵丽群 图/周芳利)



大型会务中,学员住宿与餐饮安排最是繁琐得让人头疼。本期奉献者周枫林师兄这次就是负责这个活。看她总是

## 一个女企业家的奉献与担当

老实说,当我得知我的采访对象张伟辉师兄是一个女企业家,而且还是一家大型企业的财务总监的时候,我是有些怯场的。脑海里跳出的女财务总监的样子——干练、雷厉风行、较真、讲求原则、细致、利益最大化……

伟辉师兄不停穿梭在会场的每个角落,认真的带领“敏”组的每

一位学员师兄学习、用餐、分享、晨练……事无巨细地操心着所有组员,就如每一位助教奉献者一样!问她为什么想来当奉献者,师兄缓缓笑着说:“我真的很忙,但那是身体的疲惫,只要来到这里,我就觉得浑身都是力量!作为助教,刚开始建群时大家彼此不熟悉,有点陌甚至冷漠,我就给大家分享自己的心得,用我的真心换大家的真心,短时间看到我的组员从冷漠到期待,到参与,到融入,好有成就感。”

她还告诉我,自己在家建了一个“国

学人家”微信群,每天与家人分享国学感悟,让丈夫也参加了本期学习。她在单位传播国学,建立最和谐的团队。她把国学传播到株洲市女企业家协会,这期研修班就有会长、副会长、常务理事等30多人参加。

除了是“师兄”,除了是“助教”,我想没有学员知道她是谁。但我知道,她是一个竭尽所能去传播国学的人——一个有担当的国学践行者,一个有担当的奉献者,一个有担当的女企业家!

(文/赵丽群 图/刘飞)

