



国学践行之微变化

2016年5月29日晚,湖南践行国学公益基金会第十七期企业家国学践行研修班结业典礼上,湖南省中医药研究院附属医院心血管内科被湖南践行国学公益基金会授予“国学践行示范病房”。接过国内第一块为医院颁发国学践行示范病房的荣誉匾牌时,护士长欧万分激动,表示深感肩上责任的重大。

2016年5月30日,我们心血管科正式步入国学践行示范病房。医务人员每周五晨会前诵读《弟子规》一直沿袭到现在,我们相信只有强大的自己、强大的内心才能更好的去影响和改变他人。在我们医务人员的感召下,参与诵读《弟子规》的病人也渐渐多了起来。免费发放《弟子规·朱子家训》、《孝

经》、《了凡四训》、《如是雨林》、《都市茅棚》等国学期刊,不仅给病人们茶余饭后提供了消磨时间的好刊物,更是让病人们急躁的内心的到了沉淀,心灵得到了洗礼。

上次住进我们科的病人李老,一位性情很急躁,也不轻易相信别人,医从性极低,所有的事情也极不配合,这让我们医务人员都十分的苦恼和着急。但是我们通过精心的护理配合以国学文化来改变他,每天清晨主任、护士长查房亲自关心问候他,让他感受到了家人的温暖。久而久之,他的抵触情绪逐渐减退。随后,我们将自己所受益的国学传递给他,让他身临其境去接触国学,让他感受到爱的强大,用爱化解,心中有爱,便没有障碍。慢慢地他开始释怀,走出了心理的障碍。

病人刘焕屹家庭情况极为艰难,唯一的儿子瘫痪在床,自己的病情又危在旦夕,几度想

要放弃。我们医务人员对她耐心劝慰,关怀备至,主任、护士长携手科室医务人员自发捐赠财物,尽力帮助他们,护士也每天亲自照顾她的一日三餐。“凡是人,皆须爱,天同覆,地同载。国学让我们在救治患者生命的同时,也会用更多的慈悲心和同理心去关注患者的生活,慰藉他们的心灵,同时也让我们的医患关系更和谐。

为了更好地践行国学,在社会各界的关注下,我科承办的湖南省第二届国学论坛在上月成功举办。该论坛邀请了颜爱民教授、朱汉民教授、胡遂教授等知名学者为医务人员及社会各界人士做了《医学回归传统人文》的精彩报告,近500人参会。在论坛期间,湖南践行国学公益基金会向我科赠送了50台DVD、50个书架、50本《善业·事业》光盘、2000本《弟子规·朱子家训》,让住院患者在住院期间能观看《善业·事业》等传统文

化光盘和视频。

近两个月来,科主任肖长江教授做了多场以国学养心为主题的公益健康教育讲座,向数千人讲授了素食养生知识,引起社会各界积极响应。我们还建立了“麓山双心健康”微信公众号,积极开展国学、健康、双心科普宣传活动。

在过去的两个月,全国有三十多家医院领导及医护人员来我们的国学践行示范病房参观学习,对国学践行示范病房关注和赞赏,尤其是娄底市妇幼保健院彭欣辉书记带队参观后,立即在全院推广“国学进医院”。

在国学践行的路上,我们不断在改变,不断变得强大,变得博爱,我们相信人与人的影响都是相互的,我们正在以一影响一,而往后的一将会是十百千万亿,我们相信国学践行的路上我们会越走越远,学以致用,用国学践行回报社会。 欧严

国学践行进医院



科大附中人在“启迪智慧、涵养德行”的办学新思路下,树立“君子品格”为教育第一要务的教育理念,将学生品格、德行教育纳入重中之重。语文、历史、地理等学科分别编著传统文化校本教材,以中医、武术与健康生活、君子文化、礼仪文化、孝悌文化为主题开设课程。此外,特聘国学专任教师,开设以《论语》《孟子》为核心的经典导读课。教室设计印制《弟子规行思录》,构建“家校”联合培养平台,深入践行《弟子规》,确保传统文化在学生心中留芳扎根。

校长陈志科牵头传统文化教育研究,先后主持“传统文化视野下学校课程的研究”、“传统文化融入学校文化建设的实践研究”,后者系2016年度湖南省教育科学“十三五”规划课题,建校以来,尚属首次。长沙市教育局区域特色教育评估专家组对科大附中的“传统文化”特色予以了高度肯定。为构建国学践行与学校文化建设相结合的有效模式,提高家长老师的人文素养,促进学生全面发展,同时为国学践行志愿者提供一个在奉献中成就人生价值的践行平台,国防科大附中向湖南践行国学公益基金会申请设立“中华传统文化教育示范学校”项目。5月29日,在17期国学班结业典礼上,国防科大附中被湖南践行传统文化公益基金会确认为全国首家“国学践行示范学校”基地。

传承文化,前路迢远。春去夏来,国防科大附中的校园里的榆树风姿绰约,枝繁叶茂,清晰地展示着季节的更迭。我们祈愿科大附中借着文化复兴的风帆,在传统文化的荫蔽中远航。 石通元 杨晴岚

此次讲座。风华读书会目前拥有独立的图书室及藏书5000余册,图书室已免费对外开放,并计划发展为24小时读书室,为小区内及周边居民提供一个学习的良好平台。同时,风华读书会已经陆续带动支持和指导了了周边多家小区读书会的创办工作。

风华读书会微信公众号: fenghuadushuhui 周事勇

国学践行进学校

座、调研及指导工作。郴州国学班师兄以项目在郴州试点为契机,每周二晚上组织开展学习分享会,先后学习了《十善业道经》、《弟子规》、《大学》等经典,观看了《大唐玄奘》等电影,进一步增强了对国学精髓的深入学习和体悟。

以爱心奉献为方式践行国学理念

2016年2月,正逢村里陈其钗老人百岁寿辰,国学班师兄组织祝寿活动,并看望村里部分高寿老人,让村民切身感受到了孝亲文化的魅力。每一次的讲座活动,国学班的师兄们都积极响应来当奉献者,他们放下手机,洗杯子、端茶水、切水果,缩小自我,为村民服务,真正在付出中感受自我的价值、奉献的快乐。

“国学践行进乡村”流华湾村项目供稿

全国首家「国学践行示范学校」落户科大附中

两位八旬教授捐赠善款弘扬国学



徐念慈教授



李自如教授

2016年3月,第16期企业家国学践行研修班结束后,两位80高龄的老教授乘坐公交车,专程来到万达广场湖南践行国学公益基金会的办公室,各自向基金会捐赠2000元,在场的工作人员被两位老教授的善举感动得热泪盈眶……

两位老教授名为徐念慈和李自如,是中南大学的博士生导师,也是湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民教授的恩师。今年3月18日至20日,他们一同参加了16期国学班,成为16期国学班中年龄最大的学员。在学习期间,二位老教授像普通

学员一样,早起早睡,不迟到不早退,认真听完三晚两天所有的课程。学习结束后,徐念慈教授连夜给颜爱民教授写了一封千字书信,字里行间,流露出位老教授商足殷切的希望和祝福,体现出一位老教育工作者忧国忧民的爱国情怀。

在这次珍贵的捐赠中,李自如教授对基金会的工作人员说:“国学践行做的是公益,赢的是民心,唤回的是诚信,传播的是正能量,功在当代,利在千秋,为支持这项公益事业的发展,我理当尽绵薄之力。” 汪念

感恩株洲班学员,给予我们这个奉献机会

“今天听了大家的介绍,我很放心了,细节都落实得很到位。”7月20日,企业家国学践行研修班创始人、中南大学人力资源研究中心主任颜爱民教授再次来到株洲指导第十八期国学践行研修班的筹备工作,他特别强调:“在活动执行过程中,要注意在程序上做好衔接。”

7月20日,本次国学班的主办单位及协办单位的相关领导和会务组成员在希尔顿会议室推敲筹备工作细节和活动方案。

株洲市人力资源和社会保障局党组书记、局长蒋湘晖表示,企业家国学践行研修班首次走出长沙落地株洲,传授国学精髓,弘扬传统文化,作为协办单位,会调集精兵强将,尽最大努力确保株洲班顺利举办。株洲市人力资源和社会保障局纪检组长、第十八期国学践行研修班总协调莫旭亮主持筹备会,总负责程淼清向颜教授一行汇报了人员安排、物料采购、场地布置等筹备工作。

随后,株洲助教组组长文利明陪同颜教授及湖南践行国学公益基金会副秘书长马兰、第十八期国学践行班总协调李亚衡等人,再次来到大汉·希尔顿酒店察看办班场地。主办场的音效、师生的食宿环境、出行路线及指示牌,颜教授逐项检查,并交待酒店方做好应急预案。

马兰介绍,第十六期结束后,第十八期会务团队和第十七期同时组建,便于第十八期团队进入状态熟悉流程。第十七期班优先录取株洲学员,培养本地奉献者团队。5月份,邀请唐浩明老师主讲国学大讲堂株洲专场,为第十八期国学班预热。长沙80余位奉献者两度赴株洲察看场地,与本地奉献者对接,至于总协调及组长等核心奉献者,往返长株的具体次数已经记不清了。

株洲的筹备工作也在紧锣密鼓地进行。为十八期企业家国学践行研修班默默付出的奉献者,数不胜数。很多工作,都是由两地奉献者协作完成的。何惠玲师兄是第十四期学员,此后每期国学班的前场协调,包括制作会场引导PPT都是她在负责。这对于从事财务工作的她来说,是一个非常艰巨的任务,从收集资料到内容规划,她和毛毛师兄一起熬了很多夜。开班前两天,设计排版的任务交给了株洲网美编刘舒展手上,200页的PPT,两天两晚完成制作,忙到午饭顾不上吃。

所有的人,所有的努力,只为了今天,我们能够以国学的名义汇聚一起,让自己更好,让所有人更好!我想,所有坐在这个课堂的学员,都和我一样,心怀感恩,感恩所有为此付出努力的人们!然而,您知道吗,这些努力付出的人们,最想说的是,感恩你们,给予我们这个奉献的机会!

刘丽平

李亚衡师兄是第十八期企业家国学践行研修班的总统筹。自十三期国学班以来,亚衡师兄对基金会以及国学班的发展提供了有力的支持,如优化信息系统,使学员从报名到录取全过程网络流程化,解决了“报名信息需要发邮件到指定邮箱”以及“信息反馈不及时”等问题;搭建基金会工作交流平台,实现基金会办公自动化和流程化;关心基金会的未来发展,曾自费去北京学习公益组织的运作模式,并与团队成员进行分享和交流。他为人低调、谦卑、从容,很多师兄遇到问题经常去请教亚衡师兄,他总能不慌不忙、淡定地给出建议,坦然接受,反而能将事情做得更好,同时

李亚衡:持正念守初心



在采访中,问及他面对工作和生活中问题的态度,他说:“其实没有所谓的问题,问题本质上就是自己设定的一个固化的标准,当我们放下标准,坦然接受,反而能将事情做得更好,同时

龙泽:奉献就是得到

“黄总统”。学习已成为龙泽生命中最重要的课题。2015年11月10至19日,他妥善安排好公司和家庭的一应事物,自费跟随湖南践行国学公益基金会访英文化交流代表团,远渡重洋来到大西洋东岸,陪伴和护持一批国内顶尖级的国学大家、管理学家和优秀企业家组成的联合团队,在美丽的英伦三岛播下中华传统文明与智慧的种子。

龙泽不但爱学习,而且善于学以致用,他运用国学智慧带领公司团队循道而行,一方面文化引领,一方面术道结

张伟:值得托付的人

在红马甲的队伍里,有一位大家公认的“交待他办事我放心”的人,他就是连续三期担任会务组组长的张伟师兄。参加国学班这两年里,对我整个人的历练起到很大的帮助,越不计较回报得到的回报就越多,这种回报比经济上的回报更值。这群奉献者都是有爱的人,我也要吧爱传递出去。”会务组的很多奉献者都像张伟一样,越来越离不开

大爱满乾坤 青史不留名

2016年5月底,在第17期企业家国学践行研修班,有这样一位师兄,在亲身感受了众多导师的真知灼见之后,为奉献者们的大爱精神所触动,毅然决然捐献出50万元,支持践行国学公益基金会的后续开班。让基金会有能力召集更多国学爱好者免费学习优秀传统文化,感受国学精髓的魅力,践行国学,把爱传递出去。师兄的唯一要求就是:“不留名,不宣传。”

师兄的大爱发自本心,不求回报,一如春天里播下爱的种子,深深根植于每一位国学践行者的心中,感念师兄善举,只为记录下这精彩的一瞬,不去追问他是谁!

我们只想为师兄点个赞,追随师兄的脚步继续前行,让国学之光泽被众生。感恩师兄大爱! 陈高学

让孩子在夏令营中感悟国学之美

学习圣贤思想,培养良好品德,在孩子们的心中播下孝、悌、感恩、正气、立志的种子,让孩子受益无穷。在我们看来,国学教育,是每一个人一生中不可或缺的必修课。

7月9日至18日,湖南践行国学公益基金会与合一国学堂在长沙市望城区茶亭镇望群村第一简文学校共同举办了为期10天的国学夏令营,让孩子们体验多元化的文化。夏令营开设了八段锦、吟诵、养生、汉字解读、礼仪、茶艺、剪纸、身体的奥秘、书法赏析、农耕劳作、亲子徒步、心中的曼陀罗等课程,让孩子与家人在爱中,化解生命成长的困惑,锻炼身体自理能力,让种子们健康地生根、发芽、成长。

在夏令营中,孩子们每天早上六点半起床,整理清舍后出门锻炼八段锦,学习礼仪、感恩等课程,到晚上9点就寝。这样的生活持续了10天,在这10天里,孩子们自己穿衣、洗碗、折被、洗澡、饭后感恩、行礼,学习接纳与互助,学习素食及拍打养生,过着与往常家中衣来伸手饭来张口不同的生活。每个孩子都像璞玉一样散发着温润的光芒,特别是在“心中的曼陀罗”这堂生动的创造课程中,每个家长都赞叹孩子们的创造能力,从没想到过自己的孩子能够创造出如此惊艳的作品。



风华读书会:以另一种方式践行国学

风华读书会成立于2015年3月22日,是以枫华府第三业、湖南中医药大学师生及周边居民为核心人群的公益读书会。宗旨是“悦读、修身、交友、践行”,致力于读书分享、思想交流和传统文化的弘扬。

目前固定会员200多人,辐射学校街道周边多个社区,已经成为国学践行师兄们在区域内一个良好的学习交流基地。

风华读书会成立以来,每周三晚7点到9点固定举办读书分享,读书分享内容包括国学经典、诗词文学、养生保健、企业管理、家庭理财、亲子教育等,现已累计举办64期读书分享活动。此外,风华读书会还定期组织读书会的书友开展跑步、爬山、分享会、环保分

国学践行进社区

以国学大爱建设和美乡村

“国学践行进乡村”流华湾村项目自2015年10月启动以来,以打造“环境优美、民风淳朴、生态文明、产业兴旺、文化积淀”的社会主义新农村为目标,开展了一系列活动,并将该项目作为郴州国学爱好者与奉献者的践行平台,取得了较好的成效。

以公益讲座为载体传播国学精神

2015年10月,举办了“国学践行进乡村”和美乡村建设项目启动仪式暨首期幸福人生公益讲座,近200位村民来到讲座现场。肖长江教授讲授了《黄帝内经的养生之道》和素食

国学践行进乡村

类、公益慈善等社会践行活动,并创办了长沙市第一份小区报——《枫华星报》。

从今年6月底开始,风华读书会的师兄们开始积极支持国学践行进社区——白簪铺项目的工作开展,计划每个月在白簪铺社区至少举办一次与国学相关的公益活动。“国学践行进社区”公益亲子课已于7月15日在白簪铺社区大讲坛成功举办,来自社区的近百名居民及周边家长参加

了此次讲座。风华读书会目前拥有独立的图书室及藏书5000余册,图书室已免费对外开放,并计划发展为24小时读书室,为小区内及周边居民提供一个学习的良好平台。同时,风华读书会已经陆续带动支持和指导了了周边多家小区读书会的创办工作。

国学践行进学校

座、调研及指导工作。郴州国学班师兄以项目在郴州试点为契机,每周二晚上组织开展学习分享会,先后学习了《十善业道经》、《弟子规》、《大学》等经典,观看了《大唐玄奘》等电影,进一步增强了对国学精髓的深入学习和体悟。

以爱心奉献为方式践行国学理念

2016年2月,正逢村里陈其钗老人百岁寿辰,国学班师兄组织祝寿活动,并看望村里部分高寿老人,让村民切身感受到了孝亲文化的魅力。每一次的讲座活动,国学班的师兄们都积极响应来当奉献者,他们放下手机,洗杯子、端茶水、切水果,缩小自我,为村民服务,真正在付出中感受自我的价值、奉献的快乐。

“国学践行进乡村”流华湾村项目供稿

的好处,张迎霞老师分享了幸福家庭和谐之道,讲述“孝顺、包容、感恩”的故事。2016年5月,利用召开“两学一做”学习教育活动的契机,举办国学公益讲座,邀请冯群芳师兄讲授《家风好,家道才会旺》,村里80多名党员干部参加活动。今年6月,国学亲子活动在村国学活动室举行,让孩子们感受孝亲特色的行坐礼仪。通过各类公益讲座,把孝亲敬亲、敦亲睦邻等优秀传统文化带给流华湾村的乡亲们和孩子们。

以环境教育为途径形成理念共识

项目组在村支部建立了国学活动室,黄孝位师兄捐赠了音响设备,东塘电器捐赠了桌

国学践行进乡村

椅。活动室和村里的文化墙布置了宣扬解读书学思想二十字“仁义礼智信,忠孝廉俭勤,恭敬恕省让,德和乐爱亲”的海报。每天村里的广播都会播国学经典,如《弟子规》等,村国学活动室成了村民国学、听讲座的场所。也因为有了音响设备,热心村民通过自学带动了每晚的广场舞。村民因此增加了健康的文化娱乐生活,减少了打麻将的风气。

以读书分享会为平台共修国学精粹

湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民教授,湖南省中医药研究院附属医院心血管内科主任肖长江教授及国学班的龙泽、梁丁、冯群芳等师兄多次来到郴州和村里进行国学讲