



### 恭组肖敏: 国学教育,功到自然成

肖敏是龙山县石牌镇中心小学语文老师,来到第30期国学班,首先点赞《学习规则》。她说,《学习规则》对学员的礼仪要求,是对学员理论学习的补充,是切切实实的践行。无规矩不成方圆,任何活动有序开展,都必须有明确的规章去引导和约束参加者。肖敏发现,在过度娱乐的当今社会,青少年说到曹操、李白等历史名人,胸中回想的不是曹操的雄才大略,李白的文采风流,更多是“王者荣耀”的一技能二技能……她相信,国学的教育价值能承载一个国家的命运,能撑起一个民族的脊梁。作为一名教育工作者,应

该“润物细无声”,将国学渗透到教育教学中去。肖敏欣慰地看到,国学教育不是学校孤军作战,已经有家庭和社会各方面积极参与。她相信,未来会有一名又一名青少年,在国学的滋养下成长为骄傲自信的中国人。他知道我们民族的历史,民族的发展,并且愿意为民族的未来而奋斗。他的血液,他的一言一行中渗透着中华文化的底蕴,那是德才兼备、文质彬彬的气质,也是“达则兼济天下,穷则独善其身”“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的理想信念! (颜艳)



### 忠组郑慧: 一家三代走进国学班

问:听忠组助教说师兄一家三代来学习,可以简单介绍一下吗?  
答:我叫郑慧,是长沙天心区一名小学语文教师。我母亲已经退休,今年六十一岁。摇篮里睡得正香的,是我六个月大的孩子。  
问:师兄,很感动!请问您是怎样来到国学班的?  
答:朋友经常来国学班做奉献,让我了解到做公益会从中获得快乐。作为语文老师,我本身对国学有浓厚的兴趣。这次国学班是教育主题,我希望通过聆听名师讲座,更系统地了解国学知识,懂得怎样去做一个合格的人,这样才能更好地养育孩子,更好地工作和生活。  
问:师兄很精进!学习为什么带着宝宝和母亲一起来呢?

答:我很想让这个新生命吸收国学班的智慧和正能量,但是将他带入教室会影响课堂纪律,所以请母亲来照顾孩子。母亲通过我发的朋友圈对国学班有了了解,很乐意帮助我。我在课堂听讲,母亲带着宝宝在教室外面等我。爱人也支持我的学习,只因他在地外工作,所以这次没有和我同来。  
问:师兄,您的能量真大!您来到国学班有什么感触呢?  
答:目前对国学班最大的感触就是家的温暖,师兄们见了我的宝宝,都会亲切地过来打招呼。我和母亲用餐时,一位“红马甲”师兄自己没吃饭,就来帮我照看宝宝。看到她抱宝宝那熟悉的动作,我猜她应该也是一位新生妈妈。(李剑)



### 谨组欧阳春: 见识真正的专家学者

我叫欧阳春,出生在上世纪70年代,九个月时患小儿麻痹症导致双腿萎缩不能活动,终身与轮椅为伴,但是父母一直没有放弃我,还培养我上了大学。我懂事起一直自卑,经常与父母闹脾气,甚至绝食。孤独苦闷的时候,我就读书。有一天忽然醒悟:老是获得帮助,我要回报这份爱,我要独立生活,不能让自己的一辈子过得像一张白纸。我历经艰辛,终于可以驾驶助力车外出,还可以接送他人。抱着感恩的心,我加入关爱老兵慈善基金会组织,和美人鱼公益结缘,做一些力所能及的服务工作。而且,我拥有了幸福的家庭和健康的孩子,内心欢喜而坦然。国学班的课程很有吸引力,我跟美

人鱼公益负责人肖卓作软磨硬泡得到了这个学习机会。都说现在社会道德滑坡,人心浮躁没有信仰,但是我相信中华五千年的传统文化传承至今,是非常有价值的,可以成为信仰。听朱汉民、颜爱民、傅胜龙三位老师会讲国学与教育,主张以中国传统文化的人格教育优势,弥补现代过度关注知识教育的不足,强调行有不得,反求诸己。孩子的问题,其实就是家长自己的问题。正好解答了我的困惑,我会从现在开始做起,更加重视孩子的人格教育。以前听人调侃所谓的专家,在国学班,这个认知完全可以推翻,因为我见识到了让人充满满意的真正的专家学者。(汤群)

学员有感

# 许君半亩方塘 还世间桃李芬芳



(本版摄影 叶新球 杨昕 田乔斌 尹飞飞)

## 在这里 遇见最美的自己

8月24日,湖南省践行国学公益基金会举办的教育与国学高峰论坛暨第30期企业家国学践行研修班在普瑞酒店隆重开班。现场蜂拥云集,诲人不倦的老师,虚心求教的学员,不辞辛劳的奉献者,来自各行各业,怀着感恩而谦逊的心,以及对国学的热爱而齐聚一堂。开幕式进入倒计时,主持人宣布止语,所有人的目光齐聚正前方的大舞台,聆听三位主持人介绍,一次次参加国学班奉献,和国学践行一起成长,做最好的自己。国学,是民族的根本,是民族的灵魂,引起大家的思考和共鸣。我是谁?我为什么而来?我要成为什么样的人?这是每一位师兄在心中不断叩问自己的问题,期待国学班课程为自己答疑解惑。历史无论过去多久,永远深深地刻在每一个中国人的心中。师兄们端身正立,激情满怀齐唱国歌,那饱含的泪水,是为生在伟大的祖国而感到自豪和幸福,是为先烈们前仆后继创造和平时时代的感恩和崇敬,是为振兴中华民族的责任和使命。生吞炎黄,育我华夏;待之有为,必报中华。湖南省十一届人大常委会副主任蔡力峰主任宣布开班,详细诠释了国学践行之道。我们来到国学班,是为传经授道、领悟精髓、学以致用。对于中美贸易战,蔡主任说,危中有机,我们每个人都担负起自己的职责,善创新,勇开拓,聚智慧,共图强。国学精神,代代传承。庄严神圣的国学践行红旗,由第二十九期传承到第三十期,接过旗帜,就是接过一份责任。这群可爱的奉献者,因心念而动,砥砺前行。在这里,大家只有一个共同的称呼——师兄,怀一颗平等心,清静心,感悟国学,践行国学,在国学践行的路上,遇见最美的自己。(李林辉)

奉献者风采



### 开发生命内在的 无尽宝藏

每一期的国学班结业典礼,都会有一群孩子上朗诵梁启超先生的《少年中国说》,他们的声音稚嫩清脆,字字铿锵有力,句句掷地有声,让台下的几百位学员热泪盈眶,热血沸腾。表演这个节目的是我们的“国二代”,负责组织孩子们排练的是毛亚利师兄。“国二代”是国学班奉献者的孩子,来自不同的学校,最大的10岁,最小的4岁,集合排练的时间加起来不到三个小时。亚利师兄首先让孩子们自我介绍,然后互行国学之礼,中间穿插几个小游戏。当孩子们之间产生了心灵的链接,再让他们一起背诵《少年中国说》,孩子们的表现从来没有让观众失望。亚利师兄从事幼儿教育多年,一头俏皮的短发,一双水汪汪的大眼睛。因为朋友圈的一个链接,亚利师兄带领诺贝尔摇篮教育集团的12位园长报名参加第11期国学班的学习。首次进入国学班,她就感受到这个场域的强大的力量,诲人不倦的老师,勤奋好学的学员,卓越精进的奉献者,所有人的身心都联结在一起。从第12期国学班开始,无论工作多么忙碌,亚利师兄都会抽出时间参加国学班的奉献。第30

期国学班,是她第19次做奉献。亚利师兄一直记得,当她受命担任第23期国学班总统筹,心里诚惶诚恐,每一位师兄都给她打气:“放心,师兄们会支持你。”她全身心投入开班筹备工作,开班期间儿子过生日她都忘记了。“在国学班,你有一点进步,会有一群人为你欢呼,你有一点困惑,会有一群人为你解忧。”亚利师兄说,“国学班就像一块吸铁石,蕴藏着丰沛的情怀和能量,回来做奉献是我内心深处的心理需求。”无论是做助教做主持,还是做总统筹,亚利师兄都会问自己,我为什么要来这里做奉献?在她看来,奉献是走向内心丰美的自由之路。在奉献中,她学会了掌控情绪,与自己和谐相处。当我们学会向内求,所开发的是生命内在的无尽宝藏。作为一名80后园长,她学会了运用国学智慧处理自己和学生、家长以及员工的关系。作为教育者,当你真心想要为学生和家长做点什么,就一定能够感染和带动他们。作为管理者,当员工在团队能够获得成长和进步,就会满心欢喜,和你一同奔跑在追求理想的大道上。(黄燕菱)



### 让国学在 家族代代传承

初次见到会务组奉献者刘丹和郑晓虹夫妻,他们正在会场忙碌,笑容温暖,举止从容。刘丹师兄在铁路从事技术工作,小时候学习的古诗词曲,都能流利背出来,言谈举止的礼仪和礼貌则源于家庭教育。谈到博大精深的中华优秀传统文化,他说很自豪,有一期国家宝藏讲到商鞅变法,距今两千多年的度量衡与现在的测量工具相差不到两克,非常精准,老祖宗的智慧让人佩服。与国学班结缘,是因为郑晓虹师兄的同事参加第11期国学班回去分享,国学班是一个充满正能量的场域,可以改变心态,和谐家庭。于是,郑师兄和刘师兄一起报名参加第29期国学班。两天三晚的学习,彻底改变了夫妻俩对于国学的认知,国学不再是符号不再是故纸,而是可以感知可以践行,可以融入生活,融入家庭。震撼于老师们渊博的知识和先进的教育理念,也感动于奉献者们的满腔热情和无私奉献,郑师兄和刘师兄报名担任第30期国

学班奉献者,又动员哥哥嫂子和仍在读大学的儿子来学习。从学员到奉献者,夫妻俩怀着感恩的心服务学员,体会着发自内心的喜悦和快乐。虽然是第一次做奉献,会务工作很琐碎,流程也不是很熟悉,但是有师兄们带领和配合,他们努力把每一件事情做到最好。刘师兄喜欢书法,郑师兄爱好古筝,儿子擅长小提琴。现在,一家人有了共同的爱好,那就是学习国学,去国学践行馆做奉献,为病人送素餐。夫妻俩认为,现在的父母给孩子创造了很好的生活条件,却缺少了精神层面的关注和引领,带着孩子学习和践行国学,可以影响甚至改变下一代人的人生观。国学是民族之本,因为历史原因已断层太久,不能再忽视,一定要大力推广。我们每个人尽一份力量,先从家族开始,让每一位家人都来学习国学,提升家族的国学素养,让国学在家族代代传承。(李林辉)