我因何而来

何茜 颜艳

几处早莺，数点芳菲，为春翩然而至。暖风和煦里，期待已久的第21期国学研修班也即将拉开帷幕，对于这场别样的精神大宴，每一位学员师兄的背后都有着不同的初衷与期待，让我们来听听这些学员师兄的心声吧……

因清心而来
寻求内心的宁静
——易怀念（宁乡灰汤温泉旅游度假区管理局）

一位朋友跟我分享了来国学班的一些经历，感觉收获颇丰，从此，一颗对国学无比向往的种子便在我的心里悄悄生根发芽……

我已是不惑之年，之前一直在基层担任行政工作，每天都在为生活打拼，向外求得比较多，仿佛生活都是为了工作转。40岁之后，随着工作性质的转变，我想多向内求，追求一种内心的宁静，依托传统文化的熏陶，进入到自己的内心，去了解与发现内心的真实诉求。

我期待通过三天的封闭式学习，近距离地接触传统文化，接触名师与大家，修身养性，同时，认识到更多志同道合的朋友，和大家一起来一次心灵之旅，开辟全新的更广阔的空间！

因国学而来
感于恩师的魅力
——胡碧松（爱尔眼科医院集团）

我是颜爱民老师的学生，他所讲的内容，都渗透着国学的光芒，而这种理念，恰好与我平时对待生活与工作的准则相契合。

说来也真是有缘。结课后的一天，我和朋友去南岳玩，途经广济寺时，无意间发现有个熟悉的声音正在侃侃而谈地讲国学，仔细一看——原来正是颜老师啊！

颜老师将那些看似很虚的理论与我们的生活实际紧密结合起来，给我留下了深刻的印象。回到长沙，我和朋友们便都报了国学践行班，希望从文化层次去深入学习，将模糊的理念清晰化，丰富自己的内心世界。

因修身而来
成为更好的自己
——张爱民（山河智能装备股份有限公司）

我参加国学研修班学习有四个初衷：第一任职于山河智能总裁办，感觉自己的工作性质需要加强国学方面的学习；第二，研修班师资力量强大，其中与陈叔红、唐浩明、颜爱民、吴金明老师有过一些接触；第三，家里妻子、女儿从事药学与中药学，与国学渊源深厚，本来想全家一齐来上课，此次只有1个名额，小有遗憾；第四，国学可以帮助大家修身、齐家、治业，我作为一名中国人，弘扬国学，也是一件天经地义的事情。过去没有找到这么好的机会和平台，此次期望有所收获。

因养性而来
调养平和的性情
——张婷（长沙市中医医院）

2012年来到医院工作，一直在骨外科工作，工作五年接触到了很多病人和病种，时间长了，有时候自己也会厌倦这样的日复一日的工作方式。我参加国学研修班是受研修班11期学员、医院护理部副主任黄琼影响和推荐的。黄琼向我介绍国学研修充满魅力，可以从中学习到很多东西，可以修身养性，也可以运用到工作和家庭中，让自己深受其益。

走进国学找到自己，是我参加学习的初衷；在未来的日子里学好国学，用好国学，无论在工作和家庭的处理上都可以有个很平和的心态，是我对国学班的期待。

因传承而来
积淀文化的基因
——奉文锋（个体经营者）

我经营一份自在悠闲的生意，从朋友那里知晓研修班的信息，虽然对国学我不是很了解，但是觉得其实中国本来是个礼仪之国，中国的文化也博大精深，但随着时间的流逝越来越淡了，自己加入到国学研修和践行的队伍里面，就是希望中国传统的文化不要在我们手里流失。国学可以提高国民素质，国学可以促进稳定发展，可以让祖国更加强盛。对个人而言，学习国学可以改变一个人的脾气，可以使自己静下心来处理事情。学无止境，我学习是想更多的提升自己，如果可能的话也希望能带动更多的人一起学习。

因为有爱 砥砺前行
——湖南践行国学公益基金会奉献者团队建设侧记

陈燕 汪念 何茜

有这样一群人，他们来自不同的地方，从事不同的职业，却共同活跃在湖南践行国学公益基金会组织的各项活动中。无论是企业家国学践行研修班，还是国学公益大讲堂，他们默默无闻承担着助教、会务、教务、宣传等各项工作，他们就是基金会的奉献者。

一位学员感叹道："授课老师及奉献者的全身心践行和无私付出，向我们传递着一种大爱，让我们目睹在这个充满浮躁与不安的社会里，有这样一群人在以自乐乐他、自利利他、自觉觉他的方式诠释着爱，诠释着智慧，诠释着快乐。无疑，这是我今生看到的最亮丽的一道风景。"

研修班奉献者人数由当初几名热爱国学的发起者，发展到今天登记在册的1287位，奉献者团队在不断壮大。他们中有企业家，有政府官员，也有大学教授，这样一支分布在各行各业的队伍，是如何开展团队建设，散发积极的正能量呢？

坚定的信念 砥砺前行的动力

奉献者们都是受惠于国学公益基金会的学员，身穿红色马甲的他们，带着感恩的心，把温暖传递给需要帮助的人，被学员们亲切地称为"红马甲"。他们"发真心，持正念，行正行"，在每一次活动默默付出，支持着基金会的成长，也在付出中收获着自己的快乐与成长。一声"师兄"，代表着安心、温暖和力量。中国文化书院院长王守常高度评价道："这是现代版的惟楚有材！"

规范的管理 健康运行的保障

参加国学班的师兄由衷感叹国学班的组织规范、严谨，从资料的印制，到茶点的准备，从时间的控制，到现场的氛围。活动的流程一丝不苟，无微不至，让每位学员感受到奉献者的敬业与用心。

首先，基金会成立后确定了清晰的组织架构与工作职责，除成立理事会、监事会、专业委员会等专业机构外，还专设秘书处、教务部、研究室、联络部、助教管理部、践行部、宣传部、法务部等部门，部门负责人均为兼职奉献者，组织所有奉献者在自己擅长的岗位发光发热。

其次，国学班分工明确，职责清晰。设立了研修班秘书处、教务、助教、会务、宣传、前场协调六个工作组，设总统筹岗位，负责国学班的整体安排及工作协调。

第三，规范国学班工作流程，提升奉献者队伍形象及效率。第21期国学班实现了四个规范：一是规范了奉献者服装。第21期所有奉献者穿上新版服装，精神抖擞，充分体现了奉献者团队积极向上的精神面貌。二是规范了职责与流程。制定了《企业家国学践行研修班奉献者岗位说明书》，为奉献者更加有序开展工作和招募新奉献者提供了指南。三是规范培训模式。分公共课及专业课开展奉献者队伍培训。四是规范了培训考核及评估。第21期企业家国学研修班将首次开展全方位的培训评估，老师授课效果、会务组织、课程设计以及及奉献者的服务质量将成为重要的评估内容。同时开展国学班学习小组综合考评，针对助教工作、课堂纪律、学员精神面貌等情况，采取自评和督导相结合的形式对30个组进行评价，并作为优秀小组评比的依据。

成长的平台 硕果累累的收获

很多奉献者在基金会奉献，总是乐此不疲，用他们的话说："奉献就是收获"。在基金会，有一个"舍得账薄"，分为法心舍得（授课）、财心舍得（捐资）和身心舍得（奉献时间），许多师兄都在这个账薄上留下了印记，也真正懂得了"舍得"的意义。

一直以来，基金会理事长颜爱民教授都非常关心国学践行核心骨干的培养。他在多个场合强调，要花更大的精力培养一大批核心骨干出来，让他们在国学践行的各个项目上历事炼心，独当一面。2016年6月以来，颜教授先后带领国学践行核心骨干参加了浏阳大围山禅修、南岳广济禅寺禅修（两次）、花垣爱心助学心灵之旅等体验学习活动，帮助核心骨干提升自己的能量信息，更好地投入到日常的工作、生活与践行当中。2016年以来，奉献者的培训不断向着系统化、多元化方向发展。这些培训，既有面向全体奉献者的公共课学习，也有面向小组内部的专业化岗位培训。在内容主题方面，既有儒家经典、静心、环保低碳等公益课程，也有养生、美食、服装等生活方面的沙龙。

在国学践行的过程中，奉献者的成长和国学公益项目的推进是同步的，二者相辅相成。每次研修班结束后都会举行两次大型的分享会和一次环保践行活动，还有各种学员们自发组织的学习分享会。随着奉献者人数的增加和成长的需要，基金会在2017年规划了更加丰富的践行项目。从国学践行进乡村、社区、学校、医院，到公益商店的运营，从爱心助学到亲子营，多样化的公益项目让奉献者们有了施展才华的舞台，奉献者们在践行中成长，在成长中深化践行，让国学践行惠及更多的社会大众，把爱传递出去。

这是一个充满正能量的团队，这是一个正心诚意的团队，这是一个可亲可敬的团队。因为心中有爱，这群志同道合的师兄们在颜爱民教授的引领下，不忘初心，砥砺前行，坚持"国学大道，重在践行"这一理念，渐行渐美。

国學践行
王守常题
国学践行公众号 国学践行二维码
2017年2月17日
总第8期
主办单位：湖南省人力资源管理学会 湖南践行国学公益基金会

内外兼修 开启国学践行新篇章
——专访湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民教授

孔毅夫

2017年是湖南践行国学公益基金会从初创阶段进入快速发展阶段的第二年，2月8日上午，笔者专访了基金会创始人、理事长，中南大学博导颜爱民教授。颜教授梳理了湖南国学践行公益基金会走过的风雨历程，阐释了2017年国学践行的转型思路，为笔者勾勒出一幅宏伟的未来发展图景。

笔者：颜教授，您好！展望2017，湖南践行国学公益基金会在整体发展思路上会有什么新的变化？

颜老师：湖南践行国学公益基金会创办于2012年，前三年是初创时期，近两年开始转型。如果说2016年还在克服一些以往的惯性，那么2017年则是国学践行真正意义上朝专业化、专职化、精细化、精深化方向发展的重要一年。

首先是团队建设的优化。从初创阶段只有一位专职人员，到2016年已经发展到一个专职团队，2017年基金会将进一步加强专业团队的建设，实行专职+兼职团队的形式，盘活奉献者团队以及合作单位的资源。

其次是工作重点的变化。原来基金会主要致力于通过办班来扩大学员规模和影响力，2017年基金会的工作需要真正沉淀下来，不再单一追求影响力，而是精耕细作去打造一些国学践行的精品项目。

最后是工作重心的变化。基金会初创阶段的工作重心是推广国学教育，而发展阶段的工作重心则要转向国学践行，2017年，将进一步由外践行转向内践行。为此，基金会将组织奉献者骨干参与到禅修等更高级的研修项目中，使他们能真正体会到国学的内涵，学以致用，提升自己内在的修为和能量水平。

笔者：如果说2017年将是转型取得突破性进展的一年，那么湖南践行国学公益基金会将会推出哪些举措让国学践行更加落地，更显成效？

颜老师：首先是办班模式变化和践行研修内容体系的深化。2017年办班模式将更专业、更精细。除了继续开办综合性的普通研修班之外，还会开启创办深度学习班的尝试。在这种模式下，学员可以根据自己的不同需要选择专项的分类学习班，学员本身的分类会更加专业化和精细化，学习内容也会更加专项化和系统化。

同时，"1+N"的合作办班模式会继续加大和完善，以便把国内外师资请过来后可以实现效益的最大化。在践行研修内容体系上，原来是各种不同国学模块内容的整合，2017年国学课的内容更侧重于如何运用国学知识和原理来解决家庭、教育、企业管理等多方面的问题，让国学践行真正落实到应用层面。

其次是国学践行操作平台的改变。以前办班是借助国学班师兄公益捐赠的虚拟平台，从2017年4月开始，位于同升湖、面积约2600多平米的人极书院将投入运行，国学践行将会拥有自己的教育和研究基地。同时，基金会在2017年还会继续打造爱心助学·润心社、和美乡村、国学践行亲子营、国学践行馆、国学践行示范基地等国学践行品牌项目，携手奉献者展开多层次的国学践行活动。

再次，奉献者的培养模式将作出重大调整。从第21期企业家国学研修班开始，奉献者在上岗前都要经过严格的公共课和专业课的培训，以便更好地选择自己的践行岗位。奉献者星级模式的评判标准也更关注其是否能恒持奉献。基金会还会组织开展各类奉献者公益活动，在活动中培养一批主动承担与奉献的优秀奉献者及奉献者团队。

最后，国学的出版和研究也会发生重大变化。以前出版只关注新闻信息，今后则会更关注有血有肉的动人感悟；学术研究方面以前主要是侧重学术交流，今后会更多关注学术成果的呈现，其中很多成果会呈现出国学这种古老思想与现代应用的结合、与自然科学的对接。

笔者：很多人质疑公益办班模式无法持续发展，事实上也确实降低了进班的门槛，导致学员太多，有些单位甚至把国学班变成了自己的培训基地。请问2017年基金会将怎样解决这一困局，怎样增强自己的造血功能？

颜老师：这确实是个问题。我们正在考虑2017年可能会增加门槛，让学员承担相应的学习的基本成本，并以此屏蔽掉那些不想付出的人。同时，我们会扩大捐赠的面，由原来的企业家捐赠转向大众捐赠。原来我们关注的是捐赠的金额，现在更关注捐赠的人数和覆盖面。一期班下来，有多少人进行了捐赠将会成为我们衡量办班效果的一个重要指标。

但基金会的公益性质始终不会改变。2017年，我们在开辟大众捐赠的同时，也会开启自筹模式，我所倡导的"大生产运动"将真正落地，我们将国学精神应用于产业和市场，开发茶的衍生品、打造蔬菜基地、启动公益商店运营等，自己创造财富来反哺国学发展。

按照我的预想，2017年，国学践行基金会将会形成一个自我发展、自主造血的机制，为后一阶段的国学传播、研究和践行奠定坚实的基础。

2016年度湖南践行国学公益基金会杰出奉献者代表

夫妻双馨奉献者杰出代表： 龙 泽 黄 燕
任劳任怨践行者杰出代表： 张 令 周亦民 张 伟 章 安
恒持奉献践行者杰出代表： 刘慧萍 文 钰 王 琼（小）
财心与身心双馨奉献者杰出代表： 袁媚英 罗岳平
岗位国学践行者杰出代表： 周事勇 洪菁霞 文 韬 黄孝位
默默无闻奉献者杰出代表： 朱坛峰 赵 浩 陈珏佳
年度新奉献者突出代表： 谭 素 盛 珊 徐 礼
年度优秀助教代表： 虢海燕 周辉兰
国学践行奉献团队杰出代表： 风华读书会 悦行江

老师寄语

唐浩明

寒冬已去，暖意渐浓，一年中最美好的季节正在向我们欢快地走来。中华大地的万物复苏、欣欣向荣，靠的是春风春雨的召唤；炎黄子孙的心灵纯良、社会和谐，则需要先贤智慧、传统文化的滋润。在新的一年里，我愿和各位朋友一道，闻鸡起舞，及时奋发，让生命的境界有一个新的提升。

胡 遂

践行国学，感恩惜福。
因上精进，果上随缘。

李 兵

学习国学、研究国学、弘扬国学、传播国学的意义在于，从以国学为表征的包含儒释道等多元化的中华优秀传统文化中汲取精神资源，为每个个体、每个家庭、每个组织、每个企业，乃至整个中国社会，寻找到真正属于中国人的价值指南，以此为基础重构人际关系与社会秩序。

贤清法师

与践行国学结缘，是一件很幸福的事情。在这里，可以感受文化的魅力、思想的厚度以及行动的力量。在这里，从知道到做到，其间的距离近在咫尺。践行国学，承载着中华文化复兴的希望！

颜爱民

金鸡报晓迎春到，
国学践行显新天。

肖长江

国学是粮食，能滋养人的精、气、神，学习国学后，做一个恬淡虚无的人，身心更健康，家庭更和谐，事业更兴旺。

洪菁霞

新年伊始，期待国学践行的明灯闪耀光芒，让大家走得更远，把爱传下去，看到文化的回归，触摸心灵的感动。师兄们欢迎回家！