



国学知行



基金会微信公众号 人极书院微信公众号

王守常题

2019年5月19日
总第32期

主办：湖南践行国学公益基金会 湖南省人力资源管理学会 承办：人极书院

天地有节蕴万物 诗意生存悟桑麻 ——黄耀红博士解读《24节气的生命智慧》



黄耀红
◎湖南师范大学文学院教授、硕导
◎教育学博士
◎著有《天地有节》《百年中小学文学教育史论》、《吾土吾湘》、《话里有话》等

“五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋田猎令人心发狂，难得之货令人行妨……”这是《道德经》中老子对人心欲望精神的归纳总结。当今世界虽然科技突飞猛进、文化百花齐放，然而人民的内心依然象几千年前的人性一样，欲望如杂草丛生，心灵与自然距离日渐疏远。远离农耕生活的城市人往往疲于实现生活中的欲望，只是偶尔想起24节气中的机械日期，而很少静心思考其中的玄妙哲理。古圣先贤依循天地之道所创立的24节气，究竟含藏了怎样的生命智慧？远离农耕生活的城市人该如何去感悟24节气中包涵的诗意人生？5月18日上午，湖南师范大学文学院教授、硕导、教育学博士黄耀红在第34期研修班主讲《农耕文化与诗意生存——从24节气说起》很好的解答了这些问题。在短短的2个小时里，黄耀红教授为现场500余位中华优秀传统文化爱好者带来了一场机富诗意的文化大餐。在他看来，24节气让我们重新懂得时空转化，懂得天人合一，懂得相反相成，理解形神互见，懂得天地大美。二十四节气打开了农历的天空，更打开了我们的生命……

课堂互动

在课程结束后的互动环节，勇组学员刘铁山问道：“现在很多商家为了吸引眼球，以文字谐音的方式打广告，网络上的一些新词汇也有类似现象，我不知道您对此种现象是如何看待的？作为中华优秀传统文化的传播者，我们该如何让这种行为减少对公众尤其是学生的不利影响？”

黄耀红教授：你提了一个很好的话题。关于这类谐音广告，我觉得一定要正心诚意。

当广告出于一个好的目的时联想是优美的，是充满正能量的，只要联想给我们打开的空间不是灰暗负面其实是可以理解的。谐音用得好可以起到妙不可言的作用。今天晚上外交学院的袁南生先生会来给我们做一个分享。现在中美打贸易战，我们希望不要打起来，对双方都没有好处，我突然想起一个成语叫美美与共，美国与共产党，我们要一起美，共美齐美，用文字解释的话就是一个和谐的生命共同体，人类命运共同体。但也有低俗语言的广告和网络用语，像现在一些给孩子的儿歌就没有一种很好的审美，这样的语言影响是非常不好，就好像一个庄稼地里麦子还没有种好的时候，杂草就已经生长了。所以希望所有有良知的的文学家童话家都用最好的作品去影响我们的孩子，网络也是这样的，用最好的语言文字，最干净最真诚的写作态度来为这个社会写作，如果做不好这一点，就请不要来制造那些文字垃圾，文字是长在大地上的种子，春华秋实的大地是最不辜负人的。

学员聆听黄耀红教授的心得

勇组刘秀师兄：对文字升起无比的敬畏

24节气原本是我们身边普通通触手可及的事物和现象，而我们却忽视了它们，没有去察觉。黄耀红教授深入浅出的讲解让我特别感动。简单的文字，可以用如此优美的方式表达，并发掘出其中蕴藏的这么多的生活智慧，给我很大启发。生活中处处都有真情，只是我们缺失了一双发现美的眼睛。

文字是最美的存在，古人用简朴精练的文字，记录下自己对生活与生命的思考和总结，让我们五千年的中华优秀传统文化生生不息的传承发展。文字是有灵魂的，黄教授的解读让我深深地沉醉于中华文明的魅力之中，对文字升起无比的敬畏。老祖宗的东西确实值得我们传承和发扬，第一次接受这样的学习让我的心灵也受到了一次很大的洗礼。

善组学员刘铁山：有生以来第一次听到

我们善组的师兄们对今天黄耀红教授的这个诗情画意的讲课印象非常深刻，这还是我有生以来第一次听到。课程采用这种图文并茂的优美内容，用静心选择的动植物来诗情画意的描绘我们的春夏秋冬和人生的轮回，黄教授从小花小草联系到宇宙的空间，这种充满想象力的授课让我耳目一新，颠覆了我对湖湘文化的印象。一直以来湖湘文化在我印象中是很刚烈的，但黄教授的课程让我深切的感受到湖湘文化婉转柔美的一面，也让我感受到天人合一的妙处。

宽组周亚平师兄：探寻生命的规律和节律

听了黄教授的课程感触很大。他从文学的角度和对生命的感悟，谈了24节气，说到人与自然的结合，给了我很大的启发。人不是一个孤独的存在，而是与社会和自然紧密结合与交融的。黄教授多次讲到“生命”这个词，也给我很大触动。人作为融于自然中的一部分，更多的是要修炼自己，同时也要珍惜生命，敬畏生命，爱护自己的生命。以前我是一个不受约束的人，比较自由自在，觉得为了理想可以付出自己的生命，对自己的生命是一种放纵的状态。这次黄教授的课让我意识到，这个世界的万事万物都有着内在的规律和节律，人要遵循生命的规律，不能去超越它，更不能去透支它。只有遵循大自然与人生的规律，才能让自己的生命活得更更有价值和意义。

(尹飞飞)

研修班礼赞

我喜欢你，不光因为你的样子，还因为和你在一起时，我的样子；我喜欢你，因为你我能嗅出，我心底最真挚的那部分；我喜欢你，因为你，我会从心灵深处洋溢出平和与喜悦。

喜欢处于会场，置身于人群中，享受笔在纸上摩挲的感觉。喜欢踩着柔软的地毯，闻着檀香的香味，听清晰而洪亮的声音在大堂回响；喜欢看到这么一群人，他们彬彬有礼，友善和气，他们的笑容让人如沐春风；喜欢听他们说欢迎回家，在这个亲如一家的大家庭里，有着久违的轻松与愉悦。

“国将兴，必贵师而重傅”。在这里，每次老师授课前，全体学员起立鞠躬行礼，老师授课结束后全体起立再次鞠躬行礼，那深深弯下去的腰，是尊崇，是感恩。在这些老师中有学者官员、儒道大家、丛林大德、管理学者、音乐家、企业家，其中长者已至古稀。他们巧手烹饪，择其精华而授之，让学员收获满满，感动满满。正因为有像他们这样的人，中华优秀传统文化的“根”与“魂”得以传承，三千年衣冠文物不至风卷沙埋。

“越奉献，越快乐”。在这里，每次上课前，“红马甲”都会列队欢迎学员入场，鞠躬90度，大声祝福：学习愉快！下课时再次列队欢送，鞠躬90度，大声祝福：用餐愉快！在这些“红马甲”中，有身价不菲的企业家，有职级很高的公务员，有桃李满天下的大学生教授，有笑傲职场的达人，在这里，他们有个共同的名字，叫奉献者。因为他们，这个场域变得更为和谐美好。

“承之一脉，薪火相传”。企业家因为来到研修班突破企业发展的困境，用挣来的钱回馈社会，造福社会；公务员因为来到研修班更静心沉静，真正把为人民服务放在心上；人民教师因为来到研修班，立志把中华优秀传统带到课堂，让学生感受古典文化之美；白衣天使因为来到研修班，推动中华优秀传统文化进病房，提高服务质量，医患关系得到改善。

因为研修班很多家庭关系和睦了，很多亲子关系和谐了，很多人真正身心健康了。生命是一场体验，亦是一场场遇见，遇见研修班的那一天，初次见面，相见恨晚，历经沧桑百转千回后，由衷的想道一句：认识你真好。

在这里，可以品读人世的沧桑，阅观历史的痕迹，体悟人生的真谛，在这个能量场，给予的沉积着一个伟大民族不变的精魂；在这里，学会以儒家己立立人之心精神立身，以道家圆融无碍之智慧处世，以佛家觉悟有情之慈悲修心，读儒家而不偏执，读道家而不

诡秘，读佛家而不避世；在这里，发真心，持正念，行正行，所做的每一件事，经历的每一个人，都可以让自己站的更高，看的更远，让生命变得越来越自由而宽广。

红尘翻滚，总有些东西无处安放；世事庸常，昏暗中总要一些光亮。传统文化，并没有多么曲高和寡，也没有多么遥不可及，它其实就是一次和风细雨的精神浸润，是一次寻找自我，成长自我的过程。它传递给我们的精神滋养将在未来无数次与自我的抗衡与世界的角逐中转变为力量和方向。

我坚信在这里种下的种子，日后会开出美丽的花朵；我坚信在这里学到的爱意，会让前方的路越走越宽；我坚信在这里得到的力量，会让我们为之受益终生。

(尹飞飞)



弘扬中华优秀传统文化 寻找修身齐家立业之道 省级社科类社会组织负责人优秀传统文化研修班暨第34期文化与管理高峰论坛隆重举行

习总书记说，文化兴国运兴，文化强民族强，没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族的伟大复兴。5月17日晚，省级社科类社会组织负责人优秀传统文化研修班暨第三十四期文化与管理高峰论坛（以下简称研修班）在长沙普瑞酒店隆重举行。来自全国各地四百多位社会各界精英从四面八方赶来，聆听中华优秀传统文化对话的智慧激荡，与古圣先贤做一次跨越时空的对话，领悟事业经营和人生幸福之道。

此次研修班由湖南省社会科学界联合会、湖南省人力资源管理学会主办，湖南践行国学公益基金会、人极书院承办，长沙普瑞酒店协办。在这期研修班中有一半的学员系省级社科类社会组织负责人和省社科联、市州社科联干部职工，他们希望通过此次的学习能够进一步增强对中华优秀传统文化的认识和了解，增强弘扬中华优秀传统文化的使命感和责任感，让中华优秀传统文化融入生活，引领生活，做中华优秀传统文化的学习者、践行者和传播者。

开班典礼在庄严的国歌声中进行，湖南省十一届人大常委会副主任、党组副书记、省人力资源管理学会会长、湖南践行国学公益基金会名誉理事长陈叔红宣布开班。

出席开班典礼的嘉宾有湖南省社科联党组书记、常务副主席宋智富，省民政厅原副厅长、巡视员李劲夫，湖南大学岳麓书院国学研究院院长、教授/博导、湖南省社科联副主席朱汉民，湖南省社科联巡视员骆辉，益阳市委常委、组织部部长杨爱云，大汉控股集团有限公司董事长、总裁、党委书记傅胜龙，中南大学教授/博导、湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民，中南大学文学与新闻传播学院党委书记罗军飞，长沙市委组织部副部长、老干局局长罗玉环，岳阳市民政局副局长李建军，长沙市天心经开区主任刘正文，湖南省中医药研究院附属医院心血管大科主任、教授、博士后萧长江，无极禅苑院长及太极导师黎攀。当“舶来经验”已经用尽，中国企业家



们开始回头寻找先贤圣典的身影，以期获得突破发展之道，然而如何把传统文化的智慧应用到企业管理，从理论到实践都是一个比较艰巨的课题。

开班典礼后，中南大学教授/博导、基金会理事长颜爱民，大汉控股集团有限公司董事长、总裁、党委书记傅胜龙和朱汉民院长同台会讲《中华优秀传统文化与管理》，纵论传统文化应用于现代管理之道，正式开启本期研修班大幕。在随后的两天两晚，外交学院原党委书记袁南生博士解读《中美关系和国际形势》，让学员对贸易战下的中美关系和当今国际形势有了更加深刻的认知和理解；中国“老子道学文化研究会”副会长吕锡琛教授，菩提书院院长、厦门大学客座教授济群法师与朱汉民、颜爱民教授进行儒释道会讲《在传承与创新中坚持文化自信》，引领学员从儒释道精髓中获取更多值得文化自信的思想和价值滋养；孔子第75世孙、福州文儒书院院长孔海钦教授讲解的《中

华优秀传统文化与社会主义核心价值观》见解深刻，让人耳目一新；国防科技大学教授/博导唐九阳讲解的《大数据思维及影响》引领学员用大数据思索问题和创新业务逻辑，让生活更智慧。湖南师范大学黄耀红教授的《农耕智慧与诗意生存——从24节气说起》，通过24节气所蕴含的文化之美、哲学之美、生活之美，为学员诗意的栖居开启一扇窗；著名二胡演奏家张音悦老师的《国韵·心弦》凸显乐的教化作用；湖南省中医药研究院附属医院萧长江教授从《黄帝内经》解读健康密码，帮助学员开启健康新生活。颜爱民教授讲解的《文化自信的根基与内涵》《中华优秀传统文化践行于修身齐家立业》等课程解析中华文化的核心以及践行中华优秀传统文化蕴含的人生幸福之道。

那跳跃的“一抹红”始终是研修班一道靓丽的风景，开班期间为研修班提供志愿服务的100余名奉献者都是往期学员，他们不仅在日常工作生活中践行中华优秀传统文化，还通过“回家”做奉献的方式成长自己

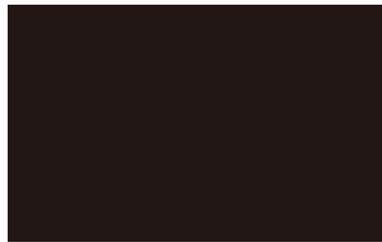
反哺研修班。老子云：“以其无私，故能成其私。”无私才是最大的收获，在这里，奉献者们心胸越来越开阔，语言越来越柔和，行为越来越正直，人生也越来越幸福。

浸润在这场文化盛宴的学员，有家庭组团学习的李燕、廖峰师兄，有父母和儿子一起来学习的姜国友、王菊香和姜仁强师兄，还有自己做奉献者带着两位闺蜜参加学习的彭进、高晓宇和张幸福师兄，他们带着对传统文化的热爱来到这里，期待遇见和成就更好的自己。

用中华优秀传统文化滋养心灵，激发道德自觉，明白修身做人的道理，明白幸福快乐真谛，六年多来研修班数以万计的学员传递了精神给养，让学员在修身齐家治企等方面获得力量和方向。研修班发起人颜爱民教授说，践行中华优秀传统文化的唯一目的是把自己做好，然后影响更多的人做好，把爱传出去

(尹飞飞)

湖南省省级社科类社会组织党建工作与能力建设培训班暨中华优秀传统文化研修班在长沙举行



瑞酒店隆重举行，省级社科类社会组织负责人、党支部书记，以及省社科联、市州社科联干部职工共180余人参加了本次培训班学习。省社科联党组书记、常务副主席宋智富做了开班动员，并介绍了本次培训的内容在坚持正确政治导向、提升党建工作能力、着力加强课题研究、打造学术活动品牌、积极推进管理创新五个方面对社会组织的发展和建设提出了希望。省委“两新”工委办公室副调研员胡亮同志围绕社会组织党支部标准化、规范化建

设这一主题进行了专题辅导。接着，省民政厅社会组织管理局副局长欧策结合工作实际讲解了社科类社会组织规范化建设需要注意的几个问题。随后，湖南省德一社会工作发展中心主任罗栋光围绕学术类社会组织等级评定与内部治理这一主题进行了专题辅导。

白天的紧张学习刚结束，参加本次培训班的180余名学员马上投入到中华优秀传统文化研修班（以下简称“研修班”）的课程之中。本期研修班由省社科联和省人力资源管理学会联合举办，湖南践行国学公益基金会和人极书院承办。在研修班两天三晚的学习中，大家集体诵读学习和深入领会习近平总书记关于文化自信和中华优秀传统文化重要论述，通过《中华优秀传统文化与管理》（会讲）《文化自信的根基与内涵》《中华民族优秀传统文化与社会主义核心价值观》等课程进

一步加深对中华优秀传统文化及文化自信的深入理解。

人们常说，欲人勿疑，必先自信。2014年2月24日习近平在中央政治局第十三次集体学习时强调：“培育和弘扬社会主义核心价值观必须立足中华优秀传统文化；牢固的核心价值观，都有其固有的根本；抛弃传统、丢掉根本，就等于割断了自己的精神命脉。”研修班的课程设置紧紧围绕习近平总书记新时代中国特色社会主义思想核心观点，积极传播正能量，通过系统的学习让每一个学员感受中华优秀传统文化的魅力，激发学员实现中国梦的激情，坚定民族信心与文化自信。

(尹飞飞)