

李思瑾:心有锦绣 世界光明



学而时习之,不亦说乎?是人与知识的交往。有朋自远方来,不亦乐乎?是人与人的交往。人不知而不愠,不亦君子乎?是人与自我的交往。黄耀红老师用他深刻的见解重新为我们解读这段耳熟能详的论语经典,这三个维度代表的是生命实践、生命交往、生命自省。学而时习之,今晚临睡前我就要重新回顾今天所学,温故而知新。

第28期国学班我第

一次当学员,就被国学班的气场所温暖,仿佛受到灵魂的感召,生命的洗礼,让我情不自禁地再次回到这里,感受各位大师的古圣先贤之风。没想到这次的收益更大,将更好地指导我今后的工作和生活。

首先是看待事物的角度,由于我们身处社会之中,难免会遇到各种人和事让自己心烦。肖长江老师说“把坏人当好人,把坏事当好事,把疾病当朋友。”观念对了,世界就对了。你接受就不苦,不接受就苦,所以关键是你如何想,你的角度决定了你的态度。

其次是如何对待压力。孩子读书因为分数有压力,周总理说为中华崛起而读书,家长和孩子都不那么看重分数

了,孩子的压力还会那么大吗?我们工作繁忙,常常压力山大,肖老师说有压力的原因是因为你的格局小,要少考虑个人感受和得失,就能消除压力。

最后要养心,一个人养心要看他是为自己做事,还是为他人做事。念念不为己,念念为他人。颜爱民老师创办践行国学公益基金会,感召社会大爱之心,让或是内心困惑,或是求知若渴的师兄们找到了涵泳智慧,无私奉献的能量场,此乃无量功德,钦佩之至。

心有锦绣,世界光明。今天起,我决定首先从吃素开始,培养一颗慈悲心、感恩心、奉献心。每天学习国学,以经典滋养智慧,知行合一,践行国学我先!

罗龙忠:让内心充满爱和灵性



一直以来,我都对国学有着浓厚的兴趣,这次有幸参加第31期国学班,在名师荟萃的国学海洋中徜徉,收获良多。特别是关于国学与教育的课题,几位教授都有独到的见解,让我想起前天晚上带着女儿去看的一部反映教育现实的电影。

这也是我多年养成的一个习惯,喜欢带女儿去看书看电影看世界,让我们能一起陪伴,让身体和灵魂在人生旅途中行走。

影片反映的是教育问题,也表达了人性的美——关于爱,关于尊严,关于平等,关于信任,关于智慧……这些都是国学文化中蕴含的元素。参加国学班学习,聆听了唐浩明老师的《曾国藩的家风家教》,我会更加重视家教,以身作则,以自己的言行感召孩子,让她真正喜欢国学,学习国学,参与国学践行。

唯有做最好的自己,

才能遇见美好的未来。颜爱民教授提出的“发真心,持正念,行正行”,让我醍醐灌顶。无论在生活还是工作中,我都急躁有余,需要修心历练。我将以国学文化引领言行,用国学思维指导实践,进一步涵养心灵,提升心性,切实做到知行合一,在家成为好家长,在单位成为好员工,在社会成为好公民。我相信,有了国学智慧的指引,无论是身体还是灵魂,都将充满正能量,充满爱和灵性,我和女儿都会因为国学的博大精深而成就更美好的未来。

刘思雅:热爱读书及一切美好事物



金组学员刘思雅,是株洲一家大型商场的商务管理,刚刚从深圳参加时间管理学习班回来,放下行囊又走进了第31期国学班课堂。

思雅的妈妈是语文老师,爱好文学,家里的书柜,成了思雅童年的宝

库,就连妈妈带回家备课的课本和资料,思雅也看得津津有味。

走上工作岗位,读书仍然是思雅最大的爱好。株洲的方唯书店和长沙的德思勤二十四小时书店,是思雅最钟情的两家书店。去年夏天,思雅在德思勤读到梁启超先生的《学国学用国学》,爱不释手,在书店呆了一整天,读完这本书,又把梁启超先生推荐的国学入门读本悉数买回家。

高中同学张伟辉在国学班学习后成为奉献者,热忱推荐思雅参加国学班。通过两天的学习,

思雅感受到了国学的魅力,特别喜欢刘铁芳教授解析的中国人生命形式的历史变迁,感受到唐代文化的感性和丰盛,宋代文化的脆弱和阴柔。刘铁芳教授赞赏读诗词不仅仅从字面上理解,更要基于中国文化历史的大背景来欣赏古代诗词的艺术美以及散发的巨大能量。

听了颜爱民教授的《古道今用:天人合一教育机理》,思雅明白,无论我们走到哪里,从事什么行业,都不要丢掉中国传统文化,中国传统文化是我们中国人的根基所在。

问道国学 笃行致远



传承中华优秀传统文化,培育有根的中国人 株洲教育工作者组团学国学



▲株洲市芦淞区教育系统部分学员合影

教育的终极目标是什么?我们究竟应该培养什么样的人?怎样培养人?带着问题和困惑,一群株洲教育工作者走进了国学班。

“走进国学班,感受国学大师的循循善诱,享受国学经典的阳光雨露,我更加坚定了打造国学特色学校的办学方向。”参加第31期国学班的湖南省特级教师、贺家土小学校长龙浩表示,通过这次学习,自己对国学有了更多的认识,对中国传统文化有了更深的领悟和理解。回去以后,一定要把国学班的所学运用到自己的学校管理和教育教学工作中,让更多的老师和学生了解国学的魅力并在国学的浸润下受益。来自芦淞区教研室的中学语文教研员袁瑞芳则更关心国学在语文教学中的落实。她说:“这次学习让我有了太多的震撼和感动。老师妙语连珠,奉献者细心周到,让我这个专业离国学最近的人汗颜。尽管我们每年都在区域内举行了中学生传统文化素养大赛等活动,但与国学践行的这群师友们相比,我做得实在太少。回到工作岗位后,我要借助国学智慧用行动引领区域内的语文老师老师们,利用语文学科独特的育人价值自觉担当起立德树人的社会责任。”

进株洲,她毫不犹豫地报名参加,期待着通过此次研修,提升自己的国学涵养。

与贺家土小学一墙之隔的贺家土中学,也掀起了国学热潮。第25期国学班去年10月底在株洲开办,校长曾文秀带着老师们走进国学课堂,从此与国学结缘。第31期国学班再次在株洲开办,曾文秀在宣传组做奉献,党支部书记张胜光和副校长潘中秋成为学员。潘中秋说:“参加国学班学习后,我懂得了‘行有不得,反求诸己’,尤其对教育有了更清醒的认识,我们要培养的是有根的人。国学不仅改变了我的生活方式,更转变了我的观念。我爱上了素食,追求美乐爱觉的生活方式,性格也由急躁变得温和从容。因为我的改变,丈夫也变得细腻体贴,家庭变得和谐温暖。在工作中,我通过经典诵读节、大课间言谈举止的礼仪学习与展示、大型主题教育活动等,将国学‘润物细无声’地渗透到教育教学中去,让学生明理增智,提升德学修养。国学进校园后,学校的校风、学风日益进步,学校被评为全国中华文化传播推广活动先进单位。”

位。”

全国优秀教师、濠欣学校校长周宏桥表示,通过这次学习,自己对国学有了更多的认识,对中国传统文化有了更深的领悟和理解。回去以后,一定要把国学班的所学运用到自己的学校管理和教育教学工作中,让更多的老师和学生了解国学的魅力并在国学的浸润下受益。来自芦淞区教研室的中学语文教研员袁瑞芳则更关心国学在语文教学中的落实。她说:“这次学习让我有了太多的震撼和感动。老师妙语连珠,奉献者细心周到,让我这个专业离国学最近的人汗颜。尽管我们每年都在区域内举行了中学生传统文化素养大赛等活动,但与国学践行的这群师友们相比,我做得实在太少。回到工作岗位后,我要借助国学智慧用行动引领区域内的语文老师老师们,利用语文学科独特的育人价值自觉担当起立德树人的社会责任。”

传承国学,培育有中华文化之根的中国人。这是参加国学班的教育者的共识,也是大家今后努力的方向。(夏荷)

会务组长王忠海:一家三口做奉献



11月2日,第31期国学班在株洲如期举行。在会务组奉献者队伍中,有这么一家人,父亲王忠海担任组长,母亲唐悦华负责学员与奉献者的食宿安排,女儿王嘉打点茶歇。

这一家子与国学班结缘,是唐悦华在一次同学聚会上得知第25期国学班在株洲举办,钟爱传统文化的她,立马报了名。唐悦华参加学习后,回家与爱人王忠海分享她的所见所闻。“特别是这群红马甲弯腰迎送学员,那深深的一鞠躬,我的眼眶湿润了,感觉到生命是有回应的,感应到一

种爱的呼唤。”好奇的王忠海,迫不及待地翻阅了她带回来的国学书籍。

当唐悦华穿上那鲜红的马甲,成为第26期国学班奉献者时,她的爱人及女儿则一起来到国学班做学员。

王忠海很喜欢国学班的氛围:“在这里,我感受到人与人之间平等,没有利益冲突,没有尔虞我诈,师兄之间互相尊重互相谦让。”女儿王嘉自谦:“我是一名不想事的90后,但我庆幸自己生在这个家里。”

唐悦华作为奉献者,在团队里感受着师兄们火热的赤诚,体验着大家通力协作完成共同目标的快乐。自然而然,又把参加完国学班学习的爱人和女儿带到了奉献者团队。一家人,学国学,做奉献,成为名副其实的国学之家。

全家人还一起参加了湖

南践行国学公益基金会组织的湘西花垣爱心助学活动。走访受助学子时,看到眼前的边城还十分贫困,王忠海回想起在株洲联合同学参加晚报义工联组织的萤火虫爱心助学活动,感慨万端。

全家人在国学班、在国学践行活动中,听到诸多专家、教授的真诚灼见,对学习国学又有了进一步的追求,用国学的理念引导人生,营造和谐幸福的家庭;用平常心来化解生活、工作的困难,促进自己更加理性地分析和解决问题。

时隔一年,国学班再次来到株洲。担任组长的王忠海,带领爱人和女儿一起来到会务组,忙到两头累。累了的时候,一家人用眼神相互打气。这样的默契和幸福,是这个国学之家的专属。(李剑)

会务组易瑶:喜欢和这群人一起做事



“不走两万步,不叫干会务。不流一身汗,会务你白干。”这是国学班会务组的经典语录。11月2日晚,第31期国学班在株洲希尔顿酒店开班。当晚十点半,会务组联络员易瑶师兄的微信计步器显示的数据是23086。然而,对于易瑶师兄和所有奉献者来说,这一天还没有结束。

这是国学班第三次走进株洲,距离易瑶师兄参加学习的第18期国学班正好两年。这两年时间,国学班开了12期,易瑶师兄干了10期会务,第29期担任会务组长。一个500余人参与的大

型活动,会场布置,食宿安排,流程对接,细节完善,会务工作的繁琐和艰辛可想而知。忙碌了一天的易瑶师兄,面容和声音都难掩疲惫。但是,每当会务组师兄征询工作,她总能快速反应合理安排。

易瑶师兄说,国学班的会务流程已经很完善,现场操作最关键的是用心,优化环节,完善细节,让会务工作与国学班的能量场相匹配。国学班的场面大,师兄们的干劲大,任务安排下去,大家齐心协力,圆满完工,这种快乐和成就感,一定要亲身经历,才能体会到。颜老师提出“发真心,持正念,行正行”,具体怎么做,看奉献者就知道。和这群人一起做事,再累也开心。

在国学班,易瑶师兄的行动力有目共睹,典型的“能干婆”。芳和师兄说,易瑶师兄很真诚,舍得付出,脏的累的跑腿的活,总是抢着干。

易瑶师兄说,都是磨练出来的,会务主要是出力跑腿的活,需要好体力。她是株洲徒步群“风之队”的“政委”,和队友们一起徒步,一起做公益。福利院,敬老院,都留下了“风之队”的足迹。2016年春,易瑶师兄跟父亲说起晚报义工开心姐在朋友圈的贫困生信息,父亲说,那我资助两个吧。易瑶师兄的父亲是株洲市老中医,曾任省直中医院院长。父亲的博学 and 慈悲,深深植根在她心田。

替父亲给贫困生送学费,易瑶师兄认识了株洲日报社记者刘丽平,得知第18期国学班在株洲举办。参加两天三晚的学习后,授课老师的学识和情怀,“红马甲”全心全意的付出,以及他们发自内心的快乐,让易瑶师兄一头扎进会务组做奉献,乐此不疲。

吸引力法则,易瑶师兄一言蔽之。(秋叶)

助教章国华:感召儿子班上一半家长学国学



他自嘲不善言谈,却感召了儿子班上一半以上的家长参加国学班学习。只因为,他参加国学班学习之后的改变,让人看得见。他持续不断地坚守在助教岗位上做奉献,更是用行动告诉人们,什么是正确的价值观,人

的幸福从哪里来?

这位讷于言敏于行的奉献者,就是80后帅哥章国华。章国华师兄与国学班结缘是因为9岁的儿子。儿子学校要求每天诵读经典,章国华师兄经常陪伴儿子一起学习,一起诵读经典。经典声声入耳,章国华师兄由任方式的陪伴变成国学经典的铁粉,越来越喜欢诵读经典,阅读经典,更渴望系统、全面地学习传统文化。

儿子的班主任知道章国华师兄的心愿后,推荐他来国学班学习。第25期国学班去年10月在株洲举办,他如愿以偿成为学员。

国学班的名师课程,给章国华师兄补上了以前缺失的传统文化课。他说,过去只是机械地诵读,现在能够理解文章内涵,在领略传统文化的同时,自己的价值观、人生观潜移默化地受到影响。为善最快乐,所以,章国华师兄一直坚持在奉献者队伍,继续学习,继续成长。

章国华师兄非常感恩国学班带给他的成长,感恩做奉献带给他的身心愉悦,他非常乐意把自己的成长之路、愉悦之感分享给更多的人,让更多的在传承国学的大道上同行。(颜艳)