



教务组李亚东: 付出无所求 还要说感恩

当我们有正向心态时,就会接收到一种正向能量;当我们存在负面情绪时,也会接收到相应的负向能量。

什么力量促使亚东师兄一期又一期在国学班坚持做奉献?

亚东师兄打趣说:“国学班就是一个酸坛子(正能量场),我就是个白萝卜。白萝卜要变成酸萝卜(具有正能量的人),就要在坛子里泡很长一段时间。所以要经常参与奉献,长期泡在酸坛子里,把自己泡成酸萝卜,自然能给身边的人带来正能量。”

亚东师兄是国学班第13期学员。从第14期开始,亚东师兄一直在国学班的各个岗位做奉献。“付出无所求,还要说感恩。”亚东师兄说这不是一句空话。因为奉献,他获得了很多很多。

“没有做公益之前,我的认知很狭隘,觉得人要多获取,多赚钱,争名夺

利。这样的生活,带来的是各种压力。越奉献,内心就越轻松,越丰盛;内心越丰盛,外在的需求就少了。力量越大,遇见的事儿都不是事儿;力量越大,能力越强,越有智慧,烦恼就越少,心境自然就好。参与奉献也会开阔眼界,发现自我的渺小,认识到圣贤的伟大。眼界开阔了,对事物的理解能力和看法,会越来越不同,人生会得到强有力的提升。”

亚东师兄说,真正的奉献源于内在生命之光,既敞亮自己也温暖他人。当我们选择奉献,会接通宇宙相应的高频能量场,作用于我们的生命体,提升我们的生命频率。此时内心的感受是充实,是无以言表的宁静与平和。同时,生命频率的提升也会起到净化环境、积极影响他人的作用。

(黄燕菱)



助教组何兰: 劫后余生好报恩

连续三届的奉献者何兰说自己是为报恩而来,2017年她的身体拉响严重袭击警报,是国学班让她在黑暗中看到一孔亮光,是亲朋好友的陪伴让她重装出发。她说:劫后余生,刚好报恩。

2017年3月,何兰被检查出罹患乳腺癌,外科手术,持续化疗,心灰意冷之时,她写下遗嘱:如果不治,拜托哥哥嫂子帮助培养儿子长大成人,越洋留学,学成报国。

生命最黑暗的时刻,对国学班早有耳闻的母校闺蜜谭同学邀她参加6月底举办的第29期国学班。“天人合一”“性命双修”“历事炼心”“安住当下”,一些闻所未闻的国学修身养性观点扑面而来,特别是萧长江教授的“把坏事当好事”“把疾病当朋友”的中医辩证观,对她触动很大。

一场大病,没有击倒她,反而为她

打开另一扇窗。7月份起,每期国学班就多了一位叫何兰的助教。

每期组员的构成不同,对国学的理解不同,参训目的有别,作为助教,需要不断更新知识,保持空杯心态,自加压力自我勉励不断精进。她觉得,倾听组员讨论是最受益的环节。大学生中学生,大学老师,现役军人,企业家,普通劳动者,各种职业各种看法各种观点各种碰撞,也让自己对同一事物的理解变得立体而丰满。

在工作中推广国学,与同事圆融相处,日行一善,读书打卡,运动打卡,义工接龙,践行国学的何兰简单而充实,快乐而幸福。

何兰说,虽然自己是癌症患者,但早已不关心五年或八年生存率,她只想知道下一期国学班什么时候在哪里开班,组委会还需要她做些什么,以便提前准备,从容上阵。(刘连松)



助教组汤群: 快乐自己 善待他人

汤群师兄总是给人如沐春风的感觉,似乎不染世俗的烦恼。她笑称自己是玩进国学班的。从第23期国学班开始,她一直在做奉献者,都是在宣传组,“因为宣传组很好玩”。

从小就是学霸的汤群师兄,真心热爱学习,尤其喜欢中国博大精深的传统文化。她的书柜里,儒释道和灵性成长的书籍占据了所有地方。连她和爱人的美满姻缘,也是因为她在车上手捧《呼啸山庄》阅读的娴静模样,深深地惊艳到身边的男士。

国学班的老师都是国学界泰斗,传达的大爱大智慧让她很震撼。每次上课前诵读“横渠四句”,总是让她热泪盈眶。她最想去的奉献岗位是助教组,理由很简单,当助教可以听课学习,也可以近距离接触学员,传播国学

大爱。

国学班的师兄都很爱学习,她在这中间也得到了很多学习资源,比如“力量之源”“订计划”“时间管理”等等。

学得再多的知识,如果不能践行出来,就是脑袋里的一堆理论而已。国学班结业,汤群师兄加入了悦行汇,成为议事委员,主持、跳舞、分享。开始,她上台就怕紧张,现在变得大方自如。

在生活中,汤群师兄也时刻关注自己的起心动念。行有不得,反求诸己。“跟别人有分歧时问自己:为什么我是对的,别人不对?”她跟所有人都能相处得很好。

能借用老祖宗智慧的人,总是会得到上天的青睐,这就是汤群师兄幸福快乐的秘诀吧。(戴影羽)

奉献者风采

同坐大堂读经典 不觉冬至几多寒



不惧严寒 为爱相聚

汪念

十二月,长沙望城,天很冷,但心很暖。因对国学的热爱,师兄们如约而至,一同见证第32期国学班的精彩绽放。每一次国学班开班,都是师兄眼中的“回家”之旅,幸福而又让人期待。

13位来自各个领域的名师大家精选课题,100多位奉献者辛苦筹备月余,371位国学爱好者满心期待,社会各界关心支持,天地佑护,方成此殊胜场域,能量四溢,古风古韵。

毕业多年之后,再次回到书声琅琅的课堂,在众多名师的引领下学习古圣先贤的智慧,集体诵读国学经典,浩然之气充溢在会场的每一个角落,传统文化之光穿越千年的时间,流淌在现场每一个人的身上……

在两天三晚的时间里,学员们在这里聆听,感悟,思考,在这里总结,升华,蜕变,在优秀传统文化的熏陶中感受国学大美。从接触到了解,从感兴趣到报名,从潜心修学到矢志践行,很多师兄在一期一期的国学班之后走上知行合一的致良知之路,在这里遇见和成就更美的自己。

从文化自信到中美贸易战,从国学与管理的融合应用到湖湘文化的溯源解读,从“天人合一”思想到理学的人生追求,从身心健康到国韵之美,从工业4.0到大数据思维……第32期国学班,每一堂课程都是名师授课,老师们将多年的真知灼见浓缩在短短的一两个小时,把最精华的部分呈现给学员,细致解答学员的疑惑,无私藏,有大爱。

特别喜欢师兄们专心听课、认真做笔记的样子,心无旁骛,细致聆听,生怕错过老师们的精彩讲解。负责摄影的师兄也很喜欢抓拍,因为想记录师兄们精进不息的瞬间。特别喜欢师兄们分享时的娓娓道来和灿烂笑容,那是收获,是喜悦,是遇到知音时的相逢恨晚。每次行走走在小组分享的人群中时,我的心特别的宁静,非常希望时间能过的慢一点,再慢一点……

在6年多时间里,国学班从第1期的20多名学员到如今的每期300-400人,从最初的10多名奉献者到如今的2000多名注册奉献者。2000多个日子里,我们秉着“横渠四句”的宗旨践行国学,造福社会,把爱的火种一直传递到今天……

在国学践行这个大场域,我特别喜欢那一声声亲切的问候:“师兄好”“夜梦吉祥”!每一句问候都让人倍感温暖;特别喜欢和师兄们一起90度鞠躬迎送学员,每一次鞠躬都是身心的洗礼……

特别喜欢师兄们台前幕后默默付出的身影,特别喜欢师兄们那扬在脸上的自信,和由内而外散发出来的儒雅与谦卑。每一位奉献者,都是一把传递国学大爱的火种,都是一首感人肺腑的诗歌,基于共同的热情与信念在自己的人生路上践行,绽放……

我想说,再多的语言也描述不了这里的感人画卷,再优美的文字也写不尽师兄们的成长与喜悦。国学班只有自己亲身体验之后,才有发言权,才能见识到她的无穷魅力。

学员感悟



宽组欧玉兰: 要在全院推行国学病房

欧玉兰师兄来自南华大学附属第一医院护理部,带领单位30多位护士长和护士来国学班学习。迎着她慈爱目光的那一瞬,让人的心都要化了。

欧师兄作为护理部主任,护理队伍中有许多年轻的护士们。“他们大多是独生子女,在家被父母视为掌上明珠,而在医院工作特别需要爱心、耐心和细心。”恰巧,欧师兄认识了萧长江博士,经萧博士推荐,她来到了第21期国学班学习。会场组织的有序,老师们知识的渊博,以及奉献者的无私大爱,都让她感动。她笑称,在这里感受到了共产主义的和谐氛围。

回到单位,她便开始倡导国学,从第22期国学班开始,她们医院陆续有护士来参加学习。邀请萧博士去她医院上课,她还带队到萧博士所在的科室参观学习 and 进修。在她的倡导下,南华大学附属第一医院也成立了国学病房,

开展国学践行活动,举办国学知识竞赛,将国学经典语录贴在墙上激励病人。考虑到人生病了,都会心情不好,还做了便签发给病人,鼓励他们树立战胜疾病的信心,教给他们健康的生活方式,排解不良情绪的方法,改善他们的心态。同时,也向病人和家属传播国学知识,宣教养生,养性方法。医院里印了1万册《弟子规》放在书架上免费取用,医护人员经常陪着病人一起读。

传统文化浸润下的医院,氛围明显改变了,医患关系、医护关系非常融洽,护士对职业的认可感提高,国学病房这两年的护患关系明显好转。“我觉得还不够,今后要在全院逐步推行更多的国学病房,所以这次带了30多名护士长、护士来学习,让他们亲身感受传统文化的魅力。刚学习一天,他们也像我当初一样深受触动。”

(戴影羽)



勇组于震: 不断学习修炼 提高人生境界

于震师兄来自麻溪先生的故乡道县,曾任周敦颐纪念馆馆长、道县旅游局局长,现任道县县委办公室副主任。

她说,两天三晚的学习,最让我感动的是国学践行公益基金会这个组织,此次参加活动的学员师兄,加上奉献者团队,应该有好几百人,活动的组织筹划,课程内容的编排,细节的安排,一切工作有条不紊,非常有序。这样规模庞大的公益活动,几年坚持做下来非常不容易。

第二个让我感动的是整个奉献者团队。他们站在台前幕后,忙里忙外,到处可以看见他们的身影。“师兄好,学习愉快!用餐愉快!”让这个参与者内心感受到一份平和与温暖。

通过国学班的学习,能让我更好地

认识自己,提升修为。国学是古圣先贤千百年来智慧结晶,掌握“看似无用”的国学,可以增强我们对于生命的感悟,更好地认知自己,并且不断地提升自己。

另外,学习国学需要名师引领,需要将国学的求知与实践统一起来。国学的求知必须落实于生活实践,因为实践才是国学知识的源泉、动力和目的。我们学习经典,重读经典,从先贤那里得到启蒙与智慧。理学奠基人周敦颐有句名言:人希士、士希贤、贤希圣、圣希天。这就告诉我们,人活在不同的境界之中。只有不断学习修炼自己,才能让自己走向更高的人生境界。作为周敦颐的后人,我们理应做一些自己力所能及的事情。(黄燕菱)



廉组彭忠祥: 生命不息 学习不止

这是我第四次参加国学班了,师兄们问我:“你62岁了,为什么还在学国学?”我的回答是:“人生一世,草木一春,人活在世上,要有理想和追求。”

因为人生的经历不同,所学的知识有限,参加国学班给我很多启迪,弥补了我们50后知识的欠缺。再则,活到老,学到老。老有所学,老有所为。要想有所作为,就必须紧跟形势,与时俱进,不断更新自己的思想观念,加强理论基础的学习,人就会不断地进步和进取。

参加多期国学班,我收获满满:一是加强了对中华五千年文明史的了解;二是知晓了儒释道的起源和历史作用;三是进一步完善了自己的人生观、世界观、价值观;四是提高了自己的演讲能力和写作水平。我是长沙市“五老金牌

讲师团成员”,连续三年参加望城区市场局“五老讲师团比赛”和老干局演讲比赛,均获二等奖,所写稿件及演讲的技巧都是在国学班上学到的,终身受益。

我出生在1956年,已花甲出头,1979年2月17日我参加了中越自卫还击战,出国作战23天,冒着枪林弹雨,舍身忘死,保家卫国,英勇杀敌,荣立两次三等功,火线入党,光荣负伤致残,享受革命伤残荣誉军人的待遇。回国后,我参加了广西英雄报告团,党和政府给我很多荣誉,这些都是部队领导和战友们帮助、教育的结果。

作为一名共产党员,退伍不褪色,退休不退休,我的座右铭是:生命不息,学习不止。(彭忠祥)

本版摄影 叶新球 田乔斌 尹飞飞