

从心出发 遇见国学

他们，来自不同的地方，从事不同的职业，有着不同的际遇，在这个阳光明媚的六月，怀着对国学的热爱和向往，他们来到普瑞，来到国学践行研修班，聆听名师教诲，享受国学滋养。国学的光和热，善与美，将经由他们，照亮天地，照亮人心。



「我想成为光和热」

“感恩践行国学公益基金会给我提供这个学习机会。”德组学员尚云来自保靖县岳阳小学，是一名数学老师。

作为乡村教师，尚云和同事田翠萍参加本期国学践行研修班的费用，由践行国学公益基金会全额赞助。

尚云从小喜欢读书，尤其是古典名著，繁忙的工作之余，她创建了读书群，周末回到吉首市的家里，尚云最大的爱好就是去蒙正国学馆听国学讲座，陪女儿读《三字经》、《弟子规》。

听朋友杨俊说到国学践行研修班，尚云特别向往，约同事田翠萍一起报了名，

没有想到的是，基金会承担了她们所有费用，感恩之余，尚云也明白了自己的责任所在。她认为，作为一线教师，践行国学，传承国学，让国学精粹滋养学生心灵，塑造孩子的健全人格，是比传授知识和技能更重要的事。

“我很幸运，有机会来到国学践行研修班聆听名师传道授业解惑。我也想成为光和热，去照亮学生，温暖我身边的人。”尚云说这番话的时候，已然在散发光和热。

「尽我所能给予孩子」

来到国学践行研修班，看到这么多专家学者和来自各行各业的学员一起探讨国学，传承国学，追求精神富足，树立文化自信，我觉得，国民素质的提高只是一个时间问题。”和组学员白勇军，是郴州市宜章县一六镇上白家村小学校长、数学老师。作为边远山区教育工作者，白勇军的学习费用由践行国学公益基金会全额承担。

白勇军 2015 年起担任上白家庄小学校长，当时学校只有 24 名学生 2 名老师。为重振农村教育，宜章县教育局纪委书记白浩在村里成立了教育发展基金会，对优秀

学生和杰出教师予以奖励。为劝孩子们重返课堂，他和白洁挨家挨户走访动员。今年，村小学生增加到 143 名。

白勇军打印《弟子规》发给学生诵读，他认为《弟子规》是做人的根本。

在国学践行研修班听到张国骥教授说当前教育的三大缺憾是情感教育、审美教育、价值观教育，白勇军触动很大。他决定回去之后要开展相关工作，尽力弥补这



三大缺憾。

「我带姑姑学国学」

仁组学员周家可，是一名 80 后，任职株洲芦淞国投集团，在中南大读 MBA，喜欢上颜爱民教授的人力资源管理课，于是来到国学班，周家可还邀了姑姑一起报名，姑姑周小楦分在恭组。

周家可的爷爷奶奶年过八旬，不会讲什么大道理，对子孙孙辈，对亲友邻舍，都是尽其所能地付出。这样的家风一辈辈地延袭下来，所以有了这个和谐快乐的大家庭。

周家可说，家里一直都是这样的氛围，并不觉得有什么特别之处。以前总认为国学特别神秘，这次听了老师们深入浅出的讲解，感觉就像一股清流，引导我们在生活中遵从本心，保持原则，成就自己，善待他人。（刘丽平）



龙群(夫) 熊敏(妻)

潘柳（孝组助教）：我和爱人一起学习

和践行国学，因为理念一致、互相谦让，家庭氛围越来越好，孩子也特别开心。每天孩子会把幼儿园发生的事情全部讲给我听，我也会在聆听中感受他的幸福和了解他处理问题的角度和方式。小孩带给了我太多的感动，是他成就了我的生活。当我放下自己的角度，一起感动于孩子世界的纯粹时，我发现其实我的内心也在和孩子一起成长。

武家金（礼组助教）：国学改变了我的教育观念，与知识技能的教育相比，我会更注重孩子品格的教育和心性的成长，而在这点上，家长的身教尤为重要。国学是一种理念的教育，它让我明白我该怎样做。道理明白了，就能从根性上去护养孩子。

当我们从更高的层次和更宽的视野来重新审视孩子的教育时，蓦然发现所有的问题

都会迎刃而解了！

龙群（全场直播）：父母的行为会在潜移默化中影响到孩子的心性发展。只有父母懂得感恩，孩子才会学会感恩。如果父母强势，孩子就会逆反、懦弱。国学班的体悟，让我切身感受到这个场域的力量和自我心灵的成长。所以，我也会经常带孩子参加一些公益性的活动，在家庭教育中也会和孩子约法三章，注重培养孩子的规则意识和契约意识。但是，要求孩子做到的，我们做家长的会要求自己必须先做到。从这个意义上讲，陪伴孩子成长的过程，也是家长不断提升自身修行的过程。

熊敏（勇组助教）：孩子是天生的心理学家，对于父母的情绪非常敏感，也特别善于观察。所以父母情绪的稳定性、家庭氛围的和谐度会直接影响到孩子心灵的成长。我们家的口号是“父母好好学习，孩

明理而后知行

——两组夫妻奉献者的教育感悟

家庭，是孩子成长的环境，是孩子的心性定基处、人格定型处。家庭是否和谐、父母的教育理念是否一致，在很大程度上会影响到子女的成长。第 23 期国学践行研修班的助教组有两对精进的 80 后夫妻奉献者，在国学践行中相互砥砺，同频共振，希望以自我的成长来引领孩子的成长。让我们一起来听听他们在国学滋养下从心而发的对家庭教育的感悟吧！



武家金(夫) 潘柳(妻)

子天天向上。”父母营造良好的国学学习氛围，孩子也会在国学经典的浸润中滋养心性。做父母的要学会放下身段，聆听孩子的想法，因为只有合乎天性的教育才是最好的教育。

现实生活中，孩子被父母一个个加高的标准给“套住”，无法放松，悲剧丛生！明理而后知行，两对国学夫妻在家庭教育

中的感悟，对于引领孩子合乎规律的生活、呈现圆满的生活状态具有一定的启示意义。

（孔毅夫）

新媒体人眼中的国学传播与传承

——采访谦组学员贺斌

2017 年元月，中共中央办公厅及国务院办公厅联合发布《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》，研究和践行中华优秀传统文化精髓的国学，从国家文化发展的战略高度得以肯定。在新的形势下，如何综合运用报纸、书刊、电台、电视台、互联网站、手机终端等各类载体，融通多媒体资源，创新表达方式，大力彰显中华文化魅力的实践工作显得尤为重要。6 月 17 日，正值湖南国学践行公益基金会第 23 期国学研修班期间，让我们走近湖南新媒体领军者——腾讯·大湘网人力资源总监、本期研修班谦组师兄贺斌，听听新媒体人关于国学传承与传播的心声。



益匪浅。他表示，湖南国学践行公益基金会有别于市场上的功利实用主义，坚持以公益的形式践行国学，对助推国学传承与发展具备利国利民的示范效应。

「新媒体新渠道，内容好是正道」

腾讯·大湘网是腾讯网与《潇湘晨报》合作打造的新媒体城市生活平台。在个人、企业各方面都可以深度参与的自媒体时代，个人即是点，亦是面，这是新媒体人贺斌的真切感慨。在强大的技术支撑下，新媒体人在传播健康的审美和社会价值观上责任更加重大。他强调说，如果把国学比作佳酿，那么新媒体只是新瓶，无论新媒体如何拓展传播的新渠道，国学的内涵即中华优秀传统文化的传承与发展始终是当代新媒体人的历史责任。无论如何，内容好才是正道！

因此，自觉研习国学，积极参与国学践行，是响应国家实施中华优秀传统文化传承与发展、增加国民文化自信的系统工程的号召，每个人已深处其中，新媒体人更不例外。（孙小平）

「国学公益，利国利民」

国学承载着中华优秀传统文化的深刻内涵，作为“85 后”新媒体企业的管理层，贺斌对国学非常敬仰。本次研修班汇聚了深入研究儒、释、道各国学领域的多名学者、教授，让他从宏观上更清楚地把握和理解了国学，对今后指导自己自觉践行国学亦获

培养孩子健全的人格

——采访恭组学员余靖

余靖师兄是湖南世纪财富科技集团有限公司的董事长，也是一个正在建设中的湖南省最大国防教育基地及国际安保公司的负责人，长沙开福区人大常委会委员。作为一个从大山里走出来的孩子，一个历经风浪，从普通员工到高级管理者的成功人士，余师兄对孩子的教育，也有着自己的独特看法。

孩子教育以引导明理为主，不过多干涉生活，培养独立自主。

家长不过多干涉孩子的生活，不要给孩子过重的负担，培养孩子独立自主的能力，但在孝顺、礼敬、感恩之心这些上面，遇到问题一定要及时引导孩子明理。



男孩的教育首重心理承受能力与吃苦精神的培养。

余师兄回顾自己的、人生经历，一路经历风浪还能一直坚持，离不开小时候在坚持习武中练就的吃苦精神和心理承受能力，作为一个从大山里走出来的孩子，这种精神伴随着自己成长，他对此深深感恩，

也大力提倡现在的家长多对孩子进行户外拓展、体能训练等素质教育。

敬重师长，永远要怀着一颗礼敬、平等、谦卑、感恩与给予的心。

人的成长离不开良师益友，从一个懵懂少年到企业经营管理者，一路走来余师兄特别感恩自己遇到的良师。从余师兄身上，

我们看到了一颗礼敬、平等、谦卑、感恩与给予的心，“三人行，必有我师焉”，正是这种开放平等宽容礼敬的心态，使他在与人交流中，能不断的获得感悟启发和受益。

朋友圈很重要，眼界和经历是孩子一生的资本。

站在更高的平台，能看到更广阔的世界，家长应该帮助孩子拓宽眼界与见识，留学并不只是为了学习，更是为了站在不一样的视角来了解世界，开拓思维。一个眼界开阔、包容谦和、广结良友、懂得感恩与给予的孩子，更容易成为人生的强者。（周新媛）

第 23 期研修班学员感悟

“蒙以养正，圣功也。”每一个家长都是子女最好最合格的启蒙老师，愿自己读书志在资书，做一个真正关心教育的家长。——让组黄维



国学践行班这是一个积极向上的能量场，在这里我们互相感恩，互相关爱，我们存有敬畏之心，我们每一个人都认真对待，相信我在国学践行的路上遇见更好的自己！——礼组张旭



我们学国学，学的是文化，是方法，不是行为和行动，所以最终要知行合一，经学致用。两个字，践行。——良组邹清岳



我将带着满满的爱，满满的正能量在我的教学中、生活中去践行国学，让我的孩子们个个带着爱前行。——礼组田翠萍

教育的本身是美好人格与心智的形成，以家为单位对每一个人展开系统有序的教育，从个体有序到团体有序，进而达到天下有序，是《大学》修身齐家治国平天下之道，坚持自我改造成当下的一个小目标。——让组孙静



奉献是一种生活方式，能逐步净化自我！——良组助教李政



不管是企业管理还是家庭教育，都应先从自己做起，树人先树己，树己先树德。——谨组叶文娟



人生不是物质的堆积，而应是灵魂的修炼。我需要用接下来十年去学习、领悟、实践。——让组李耀星（邹青）



国学践行



湖南践行国学公益基金会 国学践行爱心捐赠

2017年6月18日
总第13期

王守常题

主办单位：湖南践行国学公益基金会 湖南省人力资源管理学会

把爱传承下去

——就国学践行事业之革新专访颜爱民教授



自第22期企业家国学践行公益研修班起，湖南践行国学公益基金会决定逐步对旗下主要公益项目“企业家国学践行研修班”实行“公益传承”制，即基本上由上一期国学研修班的学员的定向捐赠来构成下一期研修班的师资、研究、出版、场地、奉献者、特殊学员等相关费用，不足部分由基金会其他捐赠承担（详见本报第一版文章《把爱传承下去》）。基于此，基金会特推出“把爱传承下去”公益捐赠特辑，以方便第23期学员传递爱心，扫描下方二维码，即可轻松通过网络实现向第24期班捐赠相关费用。

“爱出者爱返，福往者福来”，亲爱的第23期国学践行公益研修班的师兄们，如果您在这一次的研修班上因国学的滋养而有所收获，又愿意将这份爱传递下去，让我们一起点击链接，捐赠爱心，让我们不仅成为爱的接受者，也让我们成为一个爱的传递者和爱的施予者！

尚礼之风范，从资料的印制，到茶点的准备，从时间的控制，到现场的氛围，活动流程一丝不苟；他们每时每刻的贴心服务，让每个学员感受到了专业与用心。

每一期的课程开课，助教、后勤服务、宣传报道需要大量的工作，为了筹备两天三晚的课程，奉献者付出的却是无数个不眠不夜。讨论到深夜的筹备会议，学员的联系与沟通，资料与课件的准备，活动流程的安排，老师的邀请与接送，每一期课程背后，都是无数奉献者的辛勤付出。

感恩您的爱心捐赠，研修班期间，奉献者餐费250元/人次。



走进湖南践行国学公益基金会，迎面看见的是用深灰色磨石竖排的横渠四句，“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”，这是一个氤氲着国学芳馥的场域，朴素大方、温馨安宁，却又充满法喜。颜爱民教授热情的招呼我坐下，这是一个散发着国学魅力的长者，目光如炬、信念坚定，让人亲近和信任。略加思索，打开话匣，他倡导并发起的国学践行这一份事业从他嘴里娓娓道来，如数家珍。如何源起，它带给我们怎样的感动，当下遇见了什么转折，未来又将何去何从？我们试图从他慷慨激昂而又简短有力的描述中，为大家冷静地勾勒和梳理出在他宏大的理想和坚定的信念下，以国学之名，无数人的力量和奉献交织而成的国学践行壮阔图景。

源起：国学践行是什么？

作为国内首家以“国学践行”为名的基金会掌门人、企业家国学践行研修班的首倡者，颜爱民教授对于国学践行有着深刻而透彻的理解。

从慈济的感动，到基于人力资源管理专业领域的反思，从“李约瑟难题”，到中国古代教育模式和体系的研究与思考；从鞭辟理到开局实干，从企业家践行国学公益研修班的开班，到湖南国学践行公益基金会的成立，这一路走来，于颜爱民教授来说，本就是他的“国学践行”。

一千个人有一千个哈姆雷特，一千个人有一千种关于国学践行的解读。在湖南践行国学公益基金会名誉理事长、湖南省十一届人大常委会副主任、党组副书记陈叔红眼里，国学践行是通过不断的学习与修炼达到知行合一的过程，是闻而知，知而行，行中知，行中修，行中悟的过程。在原湖南省人社厅长、党组书记彭崇谷眼里，国学践行当知其意、明其理、记于心、践于行。效忠于邦国民族，行孝于前辈贤良，仁待下属，义对同仁，言必行，行必礼，治事有智，从政尚廉；生有信念，行有礼节，处事有法度。

但于颜爱民教授而言，国学践行始终是一份源自本心、活在当下、着眼未来的

当下：国学践行怎么了？

事业。在他眼里，每一个国学践行者都有其动人心魄的美丽，这种美丽，存于每一个普通人的“发真心，持正念，行正行”，亦存于他身边的企业家与社会贤达们向国学践行事业慷慨解囊时的情怀担当，在他心里，这种美丽亦来自于倡导全社会践行国学时所产生的社会推动力，它是文化复兴、民族强盛的铿锵足音。

正如国家恰如其时的从战略层面来调整和思考文化复兴的议题，在颜爱民教授的思考里，国学践行和研修班也到了反思与革新的阶段。

从宏观层面上来看，社会上的“国学热”所兴起的各种研修班鱼龙混杂，从微观层面看，就在企业家国学践行公益研修班里，也出现了各种问题。

一些人没有发真心，学完之后，在具体的践行中就忘了自己的初心，甚至产生了分别心，不能对所有事情都用平常心去

对待，不能做到“行有不得，反求诸己”。一些人没有持正念，把国学这个原本应该清静利他的场域，当成了交游逐利的平台，而到了需要自己奉献的时候又百般推脱和退让，有了功利心和投机心。

一些人没有行正行，一些机构和个人把公益的研修班当成了免费的培训机构，甚至去实现自己的赢利目的，侵占那些更需要国学能量滋养的人的机会。

颜爱民教授认为，作为一个倡导国学践行的基金会，机构的运行和践行者的言行，本身就是具体的“践行国学”，我们如果连自己都践行不好，又怎能去引导大众践行国学？于是，重新调整和寻求革新的念头应运而生，并得到基金会同仁的支持，一系列的变革悄然而来。

研修班倡导，捐赠者无论捐赠数额大小，都是最好的财布施；研修班倡导，往期学员推荐有悟性有感召力的学员参与培训班，其实是最好的法布施；研修班倡导，奉献者贡献出自己的时间和精力，是对学员的最好陪伴，能抚慰人心，其实是最好的无畏布施。

“我们就是要旗帜鲜明的倡导‘财以养道，资以践行’的国学践行之风，让每一个不仅是爱的接受者，更要做爱的传递者和施予者。”

在颜爱民教授的讲述里，我们依稀可以触摸“人人都来践行，把爱传承下去”的全新的国学践行之风，也坚信只要凭心坚守，国学践行这份事业也定能描摹出更美好的未来。（杨博智 王子一）



特殊关爱席位研修费用

贫困地区教师、医务人员
学习费：1000元/人次
共50人次

为了让国学智慧更广泛的传播，基金会对于贫困地区的一线医护人员、山区贫困教师、践行和传播国学的低收入人士，开设了全免费学习通道，所有的场地费、资料费、住宿费、交通费全免（约1000~1500元），自第18期研修班开始，每期有30~50位学员获得这样的学习机会！

研习国学精粹，践行国学精华，国学师兄们一直走在践行的道路上！国学进校园、国学进医院、国学进监狱、国学进家庭、助学到中南、助学到湘西……国学践行（公益）研修班正在影响着更多的人参与到这样的国学践行中来！！



您每捐献1000元，将播下一颗国学的种子！感恩您的爱心支持！



奉献者住宿费

住宿费240元/人次
共80人次

为了更好的服务好研修班，他们全部住在酒店公寓楼的四人或六人间，子时未眠，卯时已起，精心准备，贴心服务，让学员师兄们更好的体验每一个瞬间！二个晚上的住宿费240元/人，感恩您的爱心支持！

践行国学公益基金会，一路走来，得到了无数爱好国学的爱心人士及企业家的大力支持与参与，其中有共2000余人次的奉献者。他们当中有上市公司董事长、企业总裁、有政府官员、有大学教授、有学校校长，还有许多各行各业的精英人士，他们当中有很多已成为践行国学的长期义工。他们在繁忙的工作之余，无偿、无条件地奉献出自己的时间和精力，在国学践行的征途中，春风化雨，润物无声。



福慧双修学习包 500元/人次 共300位

每位参加国学践行公益研修班的学员，都是一次福慧双修的旅行。除了课堂上名家大师的的精彩讲授，同修师兄们的智慧碰撞，奉献者的虔诚陪伴，同时将有基金会精心准备的“福慧双修包”一套，其融汇了一百多位专家学者、一千多位奉献者的智慧和劳动，含11件物品，让我们一心一意享受这身心净化之旅。

“福慧双修包”物件：1.U盘：(内含资料：《心迹》、国学讲堂课程、国学歌曲三首、基金会VCR、英伦行VCR、基金会画册、英伦行画册。)2.《十善业道经》CD光碟。3.《弟子规》。4.研修讲义。5.作业册。6.《国学践行报》。7.国学践行服。8.笔记本。9.签字笔。10.水杯。11.高级无纺布环保袋。

感恩您让更多的人有机会参与这样的福慧双修！“福慧双修”机会：500元/人次。



福慧双修学习包

这是一道亮丽的风景：即将进入课堂时九十度鞠躬问好，瞬间让人感受到崇文