



国学践行



湖南践行国学公益基金会 国学践行爱心捐赠

2017年12月8日 总第18期

王守常题

主办单位：湖南省人力资源管理学会 湖南践行国学公益基金会

国学践行树新风

企业家国学践行公益研修班典型成果综述

文/吉喜庆 萧长江

什么去唤醒良知力量呢？田标师兄的创“心”模式提供了答案。对于员工，田标师兄认为帮助他们找到工作与生活的意义最为重要。因此，他始终把为员工创造物质与精神两方面的幸福放在第一位，特别重视员工传统文化的学习、劳动安全的教育、职业素养的熏陶、维修技能的提升……所以，他公司的员工从内心深处认可自己所从事的汽车维修行业是关系到所有交通安全参与者生命安全、关系到社会民生稳定的大事业，为自己的工作而自豪。对于客户，他的公司强调“以心为本”的经营，把顾客的车当作自己的车来修，最大限度为顾客提供服务，真正做到了顾客满意度高以及零件供应体系性价比高，零件基本无返修无投诉。对于社会，他的公司愿意帮助更多的人找到正确的工作与人生的意义，并且一直在付诸努力。田标师兄说：“我们愿意把湖南致良知汽车服务有限公司‘玻璃般透明的经营模式’推介给更多的同行来学习和践行，大家一起来匡正企业义利观，我一个人强大了只是一棵樹，行业强大了才是一片森林。我们在义利的选择上站直了，行业就出息了！”

新时代呼唤新的医患关系。如若全国各地的医院都能如萧长江教授的心内科一样，学习和践行国学，我想，医患关系紧张的局面或许就不复存在了，取而代之的必将是处处医患如亲人的温馨场景。

春华秋实，一系列国学教育举措的推进与创新，使两所学校在基础教育群雄逐鹿的长沙声名鹊起。国防科大附中成为湖南省首屈一指的“国学践行示范学校”和长沙市有名的“中华传统文化教育特色发展建设学校”。国防科大附小则被网上评为“史上最牛学校”，“长沙家长最想送娃上的小学”，成为最受长沙市名校欢迎的生源基地。漫步于两所校园，随处可见彬彬有礼的老师和学生向你热情致意，让人感怀于国学教育的魅力已经内化到学校师生的气质和素养当中，成为一种生命的常态和品质。

国学匡正企业义利观，国学校正企业义利观，国学校正功利教育观。上述企业、医院和学校通过对国学的学习和践行都创造了和谐、树立了新风，这让我们看到了中华优秀传统文化历久弥新的永恒魅力以及实现创造性转化后服务于新时代的可能。这是伟大的中国智慧，这是智慧的中国方案。

企业家国学践行公益研修班自2012年创办以来备受社会关注，先后有8000多名学员在这里研习国学精粹，接受心灵洗礼。在新时代的朝霞中，一些学员将汲取的国学智慧运用到自己的工作中，在企业管理、医患关系和学校教育等方面给社会带来一股清芬。

国学匡正企业义利观



企业：自利利他致良知

义利关系是一个企业在经营管理中必须要处理好的问题，但是，在现实的企业行为中，唯利是图、非法经营的乱象比比皆是。是不是市场经济以利益为驱动就必然导致经济活动主体见利忘义而无法遏制呢？湖南致良知汽车服务有限公司总经理田标师兄的探索为匡正企业义利观作出了表率。

“企业持续成功的奥妙在于循义生利，企业经营从实质上讲是聚集资源的一个过程。资源均有其使命，使用必须循其道，方可生生不息。因此，‘义’是持久之‘利’，智者由‘义’取‘利’”。研修班上颜爱民教授对企业义利观的阐释让一位从事汽车维修长达23年的“老兵”在企业经营的迷雾中开始启航。

回顾近年来的创业历程，田标师兄深有感慨：“我为什么敢拿2700平米的4S店来开独立维修厂？因为通过对传统文化的学习，我知道了‘作为何谓正确’。所以，我把工作当作是一种修行，在‘知行合一、修业正心’中致良知。正因为有了这样一种经营理念，我才时刻想着经营企业是为了员工好，为了顾客好，为了行业与社会好，并由此深刻领悟到‘自利利他’的道理。”

既然经营企业就是经营人心，那拿

国学校正医院职业观

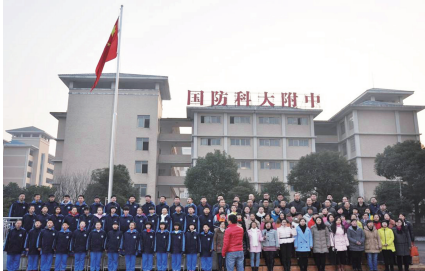


医院：人文病房暖意融

多年以来，“医术至上”思想风行医学界，医者只治患者身体之病而漠视其情感需求，医护人员也因工作过于负荷，物化为忙碌的机器，缺乏与患者的沟通、交流，医患纠纷愈演愈烈，甚至到水火不容的地步。新时代和谐融洽的医患关系路在何方？

湖南省中医药研究院附属医院心血管内科主任萧长江教授2010年有感于《弟子规》的教诲，决定让医学回归人文，让

国学拔正功利教育观



学校：师生齐诵《弟子规》

教育是良心工程、人品工程，立德是教育的根本。但功利主义的应试教育模式却忽视了学生的人格教育。站在新时代的起点上，如何扭转这一局面呢？国防科技大学附属中学、小学的探索彰显：创办国学特色学校无疑是一条拔正功利教育观

人极书院国学践行II级研修班将于2018年正式开班

为满足广大有志于践行国学、传播国学的朋友们系统学习中华优秀传统文化精粹的需求，人极书院特将于2018年推出国学践行II级研修班，帮助学员系统掌握国学精要和儒释道主要经典，提升国学素养，并应用于健康养生、人际关系、事业发展、家庭教育等方面，网上报名已开通。

课程内容为宋明理学的精粹为主线，学习儒释道三家主要经典，开启“修身齐家治国平天下”的智慧；学习陈氏太极拳和中医养生方法，促进身心健康，体悟与宇宙万物的融合；学习坐禅、行禅、止观等调心方法，实现“定中生慧”，

开课老师为朱汉民院长、颜爱民教授、妙华法师、净因法师、宗显法师、李兵教授、陈力祥教授、吕锡琛教授、张松辉教授、李健林教授、萧长江教授、蒋瑞萍教授、向铁生副教授、黎峥老师、龚旭东老师、张音悦老师等。

学习期满并考核合格者颁发由著名国学专家朱汉民院长签发的人极书院毕业证书；考核合格且恒持践行者颁发国学践行指导师或助理指导师资格证书。

研修班学费：8999元/全年（I级班学员和奉献者另有优惠）
咨询电话：0731-82288189



网上报名请扫二维码

人极书院，邀您一起弘扬中华优秀传统文化，践行国学精粹，造福社会，成就自我！



人极书院

大爱有情天 湘西助学行

——湖南践行国学公益基金会第六次走进花垣助学行动纪事

文/汪念 章睿 摄影/李德铭 邓毅芳 王艺璇 王志海

湘西花垣曾是习近平总书记首次提出“精准扶贫”的地方，这里很多贫苦孩子的生活困境也牵动着湖南践行国学公益基金会众多爱心人士的心。“再苦不能苦孩子”，为了在初冬严寒时给孩子们带去温暖和关爱，2017年11月11日，湖南践行国学公益基金会49位奉献者师兄在理事长颜爱民教授的带领下次次走进花垣，开展爱心助学行动。

长情相系，奔向崎岖的山路……

从长沙到花垣辗转千里，大巴车在泼墨般的夜色中飞速西行，高耸的路树蜿蜒起伏，不断往前延伸。凌晨一点半，团队终于抵达花垣。师兄们顾不上休息，连夜整理爱心物资并以小组为单位分配好，还非常贴心的针对不同年龄层的孩子准备好了相应的衣服、书籍等。一切准备就绪，他们才抓紧时间休息。

11日早上6点，天还没亮，奉献者师兄们就开始起床忙着与边城爱心志愿者协会的义工们对接、熟悉走访线路及注意事项。早上8点半，12位湘西边城爱心志愿者协会的义工前来汇合，团队分成4个车队小组，开始深入山区进行各自一整天的爱心探访。

车队行驶在崎岖的山路上，山林中雾气弥漫，能见度约两百公尺左右。路旁稀疏的几处房舍，皆掩映在一片白茫茫的晨雾当中。也许是车队的喧嚣激起了山林里久违的热闹，偏僻破旧的老房子里偶尔伸出几个“小脑袋”，眼



第六次走进花垣助学的奉献者团队（部分）

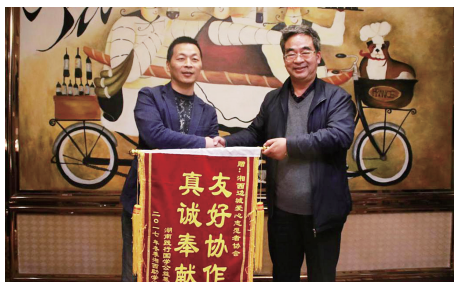
神中透着好奇和渴望……而这里每一个“小脑袋”的背后，都是一个困难的家庭和背后沉重的故事。沿着这条山路走进大山，就是为了让大山深处的贫苦孩子以后能走好这条路。

尽管路途曲折，山路险峻，师兄们还是在中午按时抵达了目的地。走进受助孩子的家，映入眼帘的几乎都是布满了灰尘蜘蛛网的老式土房。屋顶脱落悬挂的稻草、屋檐下横七竖八斜躺着的木柴，似乎在向我们诉说着这里生活的艰难与沧桑。走进屋内，

眼前的一切更是令人震惊，很多家庭屋内几乎没有一件像样的家具，乌黑得看不出原色的灶台边，盐是唯一的调味品。而所谓的床就是在水泥格子上搭着的两块木板……若非亲眼所见，我们很难想象这里生活的艰辛。而对于这些在贫困中长大的山里孩子来说，这样的生活却早已习以为常。

见苦知福，一想到孩子们每天都要走那么远的山路去上学，周末还被家里的重担压得喘不过气来，随母亲一起参加助学的王嘉师兄感慨万千：“孩子们太不容易了，回想自己儿时是多么幸运，多么幸福。我告诉自己，要学会珍惜当下的一切！”还有一位小女孩，看到山里的哥哥姐姐们过得这么清苦，扑在她妈妈的怀里哭着说：“我以后再也不贪玩了，要听爸爸妈妈的话，有你们太幸福了！我一定要好好学习，长大了赚很多钱来支援这里的贫困儿童。”稚嫩的话语中，我们看到了爱的种子在萌生，爱的力量在传承……

心连万蕊，许下希望的未来……



中南大学教授/博导、中南大学人力资源管理研究中心主任、湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民教授（右）向湘西边城爱心志愿者协会创始人宋宗志赠送锦旗

爱心助学，简单的四个字，看上去简单，要踏踏实实去做却是不容易。自2013年10月以来，湖南践行国学公益基金会已经先后六次来到湘西花垣开展爱心助学活动。师兄们的足迹已经踏遍了花垣这片热土，在蜿蜒曲折的山路中、在寒来暑往的时光里留下了许许多多感人至深的回忆。而参与助学的过程，对助学者本身而言，也是一种精神的滋养和成长。参加本次助学的元国荣师兄在分享自己的感受时说：“其实我们应该感谢这些山里的孩子，是他们贫寒的家境和渴求的目光给了我们表达爱的机会，也让我们在爱的传递中收获了自己的成长。助学，是助我们自己学，愿我们在今后的人生道路上，和他们一起携手同行，共同创造美好的生活！”

谈及对孩子们未来的希冀，颜爱民教授表示：“湖南践行国学公益基金会湘西花垣的助学行动还会继续，并且会逐年增加助学的名额和力度。为了切实保证让助学款的每一分钱都花在帮助贫困学生完成学业和解决生活的难处上，基金会还会进一步完善资助机制，实现持续性的有反馈的资助行动。我们也呼吁更多的社会爱心人士能加入到湘西助学的行动中来，成就自己、传递大爱……”

在湘西花垣的大山里，还有很多家庭困难的孩子等着我们去资助，还有很多孩子的内心世界等着我们去倾听。感恩每一位资助困难学生的师兄及爱心人士！相信你们的大爱将在这些孩子的手中继续传递，生生不息……

给予孩子们抚慰和激励的同时，也帮助他们切实解决生活中的难处。老师和奉献者的大爱，就如同这冬日里和煦的阳光，让山里的孩子驱散心灵的阴霾，感受呵护的温暖。

下午6点，各探访小组顺利完成探访任务，踏上了回家的路程。此次爱心助学共资助57位学生（含活动结束后打款的学生），资助55000元爱心款（孩子们的秋季学费），资助价值7485元的全新爱心物资、价值1676元的崭新国学书籍。此外，国学班陈师兄还捐赠了12件过冬棉衣，九芝堂堂行飞师兄捐赠了价值44890元的爱心物资。

整个下午，团队共走访了20多名助学儿童，虽然身体很累，但师兄们个个心里都很欢喜。他们深入到每个家庭了解真实情况，掌握具体困难，体会到了学生及家属的真实感受。在

人力资源管理系列培训课程之绩效管理实战培训班成功举办

2017年11月18日，湖南省人力资源管理学会HRM系列培训第三讲“绩效管理实战班”在天下洞庭大酒店拉开帷幕，来自政府、高校、企业的40余位绩效工作者到场交流。本期培训班采用“融理念+学技能+练工具+引启发”四位一体的方式，帮助学员升华绩效管理思维，强化绩效工作能力。

本次培训持续两天，中南大学教授/博导、湖南省人力资源管理学会执行会长颜爱民教授，湖南商学院教授、湖南省人力资源管理学会特聘专家郭巧云教授，楚天科技人力资源总监唐斌老师到场授课。

颜爱民教授结合前沿理论研究成果和实务咨询经验，高屋建瓴，为大家深刻解读了绩效管理的本质属性、绩效评价的争议问题、绩效评价与组



织绩效的关系等要点内容，将绩效工作的逻辑思维提升到了新的层面，这对于学员能够更好的理解组织绩效工作和提升工作价值有重要启示作用。郭巧云教授重点分享了鱼骨图分解战略目标、绩效管理功能体系布局、平衡记分卡系统解读、KPI指标设计、有效绩效沟通等几方面核心内容，并结合华为、ZARA、中国电信、美孚石油等具体案例和现场实操帮助学员强化绩效管理技能，熟练绩效管理工

湖南省人力资源管理学会第七周年会（2017）暨“新时代新征程—人力资源管理新常态”学术研讨会即将召开

湖南省人力资源管理学会自成立以来，依托权威师资和管理专家资源优势，在交流平台搭建、前沿理论研究、管理实务交流等工作领域取得了积极的成果，学会年会更是人力资源管理理论与实务领域的一次高峰论坛。湖南省人力资源管理学会第七周年会（2017）暨“新时代新征程—人力资源管理新常态”学术研讨会即将在2018年元月举办，本次年会参会对象除会员单位代表外，还将向政府机关、企事业单位、协会、高校等组织开放报名名额，年会内容即将在微信公众号平台发布，也可直接致电秘书处咨询，电话0731-85815489。



湖南省人力资源管理学会 微信公众号

第二十六期企业家国学践行公益研修班师资介绍



陈叔红
● 湖南省十一届人大常委会副主任、党组副书记
● 湖南省人力资源管理学会会长
● 中南大学客座教授
● 湖南践行国学公益基金会名誉理事长
● 人极书院名誉理事长



朱汶民
● 人极书院院长
● 湖南大学教师 / 博导
● 湖南省社科联副主席
● 国际儒学联合会副理事长
● 享受国务院特殊津贴专家
● 湖南践行国学公益基金会常务副理事长
● 原湖南大学岳麓书院院长



唐浩明
● 著名学者、著名作家、湖南省作家协会名誉主席
● 《曾国藩》作者、全国首届中青年优秀编辑
● 国家有突出贡献中青年专家
● 湖南践行国学公益基金会专家 / 特聘教授



郑佳明
● 湖南省政府文史研究馆馆员
● 《故事湖南》主讲人
● 湖湘文化研究会副会长
● 湖南践行国学公益基金会专家 / 特聘教授
● 原湖南省委宣传部副部长、湖南省社科联主席



吴金明
● 中南大学教授 / 博导
● 湖南省政协经科委主任
● 湖南省政协常委
● 九三学社中央委员
● 湖南践行国学公益基金会专家 / 特聘教授



黄朴民
● 中国人民大学国学院教授 / 博导
● 中国人民大学图书馆馆长
● 中国文化网络传播研究会会长
● 享受国务院特殊津贴专家
● 湖南践行国学公益基金会专家 / 特聘教授



贤清法师
● 北京龙泉寺国际弘法事务执行长
● 荷兰龙泉大佛寺副住持
● 清华大学博士



颜炳罡
● 复圣公颜子第七十九代孙
● 山东大学哲学与社会发展学院院长教授、博士生导师
● 山东大学儒学高等研究院副院长



李兵
● 湖南大学岳麓书院教授
● 中央电视台社会与法频道(CCTV12)《法律讲堂》主讲人
● 中国大学慕课《科举与中国文化》主讲人
● 中国书协学会秘书长、中华炎黄文化研究会科举专业委员会常务理事
● 湖南践行国学公益基金会专家、特聘教授
● 人极书院副院长



唐九阳
● 国防科技大学教授 / 博导
● 国防科技大学青年拔尖人才
● 国家网信办专家
● 湖南省网信办专家



萧长江
● 湖南中医药大学附属医院心血管内科主任、教授、博士后、硕士
● 国家中医药管理局中药文化科普巡讲团巡讲专家
● 湖南践行国学公益基金会党支部书记、副理事长



廖斌
● 湖南光富投资控股(集团)有限公司首席合伙人、董事长
● 时代新材(SH:600458)创建者、首任董事长
● 时代电气(HK:03898)创建者、首任董事长
● 湖南省十一届人大代表、第七届“湖南十大经济杰出人物”获得者



颜爱民
● 中南大学教授 / 博导
● 中南大学人力资源研究中心主任
● 湖南省人力资源管理学会执行会长
● 湖南践行国学公益基金会理事长
● 人极书院理事长兼执行院长

颜论

实现中华优秀传统文化的创造性转化是当代中国坚定文化自信、建设文化强国的必然步骤，也是传承中华文脉、汲取传统养料的唯一选择。中南大学人力资源研究中心主任、湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民教授对这一命题的研究和思考对于我们从传统文化中汲取智慧来指导践行国学的实践具有重要的启示意义。

中华优秀传统文化的创造性转化

问：当代中国要推进中华优秀传统文化的创造性转化，首先必须科学地辨析中华传统文化的精华糟粕，区别优劣得失，对此您能谈谈您的看法吗？

答：实现中华优秀传统文化的创造性转化，是中华民族文化自信的体现。但我们也必须看到任何一种文化都有其时代的局限。因为生存状况不同，人们在社会相处时面对的问题和遵守的规则就会有差异。所以，文化是根基于经济状况和人们的生存方式的。中国传统文化主体上以农耕文明为基础，农耕文明的生产模式和人民的生存方式决定了其文化形态必然带有封建时代的烙印。例如农耕文明时代男女地位不平等，男性是重要劳动力，构成了真正意义上的社会；而女性在家庭中承担生养后代的功能，被称为“内人”，为社会系统价值评估所淡化甚至忽略。频繁的战导致男性人口急剧减少，国家一旦进入新的稳定期要发展人口，一夫多妻的文化就具备了时代的合理性。显然，这样的文化形态与现代文明是不能兼容的，必须毫不犹豫的摒弃。

但是，倒洗澡水不能把孩子一起倒掉。中华文化绵延五千年，在与人与人、人与自然的关系相处以及人类社会的秩序和规则等方面留下了许多宝贵的精神财富，如传统文化理念中“天人合一”的智慧在缓解人与自然紧张、重建人与自然的关系方面，提供了深刻的启迪；传统文化所固有的德性优先的价值取向，如“仁”、“仁德”、“和为贵”的思想，就为社

会信任体系中道德大厦的确立提供了得天独厚的精神资源；重义轻利、以义制利的传统规范，则为经济生活中克服功利主义的价值倾向，改善商业社会的道德状况提供了文化保障……由此可见，中华优秀传统文化中蕴藏着解决当代人类难题的重要启示，具有突破时空和地域的普适性价值。

问：有人认为中国近代“三千年未有之剧变”是由于传统文化的落后所导致的，您同意这种观点吗？既然中华传统文化经过历史的沉淀和文化力量强大，那为什么在新时代还要对其进行创造性的转化呢？

答：这种观点实际上是一种“归因”错误。中国近代出现“三千年未有之剧变”真正的根源不是文化的落后，而是传统的生产模式和生存方式由于西方工业文明的模式导入产生了深刻革命，导致了整个社会发展的不平衡。实际上，植根于农耕文明基础上的传统文化经过几千年的历史积淀后是有一定的优势的，只是在向近代转型的进程中由于传统文化力量的强大导致转化中的惯性更大、转化速度更慢，在西方工业文明的冲击下，文化的优势反而变成了劣势。但我们不能因此把近代中国的落后归罪于传统文化，清政府面临的冲突实质上是农耕文明和工业文明的冲突，近代一系列战争的失败不是因为中国文化的弱，而是因为农耕文明相对工业文明的弱。如果我们把近代中国的落后都算在中国传统文化的账上，肯定会丧失文化自信。我们

是历史唯物主义者，而不是“文化决定论”者。历史发展到今天的信息文明时代，整个人类的生存方式和价值理念都发生了深刻的变革，工业文明的成果尚且需要转化，更何况在农耕文明基础上产生的传统文化。当代中国需要创造的是与社会主义经济制度、政治制度相适应的文化形态，农耕时代传统文化的功能和作用在今天不可能在本来意义上被复制和再现，这就必然要对其进行创造性转化，使中华民族最基本的文化基因与当代文化相适应，与新的时代相适应，与社会主义制度相适应，创造出体现当代核心价值观念的新型的“中国特色社会主义文化”。因此，中华传统文化要在更高的历史基点上弘扬其优秀成分和正能量，只有通过创造性转化才能完成。这种创造性转化，是中华优秀传统文化数千年传承延续内在规律的现代彰显，更是新时代让中华优秀传统文化释放能量、发挥作用的现实需要。

问：在推动中华传统文化进行创造性转化的实践探索中，应该怎样将传统文化与当下的语境进行对接，让传统文化产生当代价值与意义？

答：文化的价值之大小，归根到底取决于它能够满足时代需要的程度。甄别并择取传统文化中的优秀成分，摒弃那些不能与时俱进的消极成分，从而建构起中国特色社会主义的新文化，这应该成为衡量一切文化遗产和资源的基本坐标。譬如中国传统社会提倡的

“二十四孝”，今天的人们不可能模仿它所描述的具体情形去那样做，但“二十四孝”所体现的孝道精神，却是值得借鉴和继承的；传统礼制中体现尊卑等级的繁文缛节当然应该摒弃，但礼仪传统中所蕴含的人与人之间心存敬畏、相互尊重的人文精神是基于人性的道德需求，应该传承和发扬。因此，传统文化的基本精神仍然是现代文明发展不可或缺的精神资源，只是在表达方式、表现形式、践行要求、评判标准等方面，需要做出与当今时代相适应的创造性转化。

要将传统文化与当下的语境进行对接，实现有活力的传承，必须在实践探索中对传统文化作出新的时代诠释。习近平总书记就是创造性地运用中华优秀传统文化的典范。“空谈误国，实干兴邦”，他将知行合一的实践智慧渗透到自己的治国理念当中，赋予古代知行观以新的时代内涵；“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”这种情系群众、关注民生的为民情怀，就是对古代“民惟邦本”思想的现代话语阐释；“命运共同体”思想为推动中华文化与世界文化的和谐共生指引了正确的方向，而这—理念就是对传统文化中“和为贵”与“天人合一”思想的创造性运用。习总书记在继承和弘扬中华优秀传统文化方面为我们作出了表率，我们今天践行和传播国学，也是为了引领更多的人成为中华优秀传统文化的笃信者和躬行者，为增强文化自信、构筑中国精神贡献一份力量。

（文/孔毅夫）

行中知路 ——追寻践行国学的真义

编者按 这是一位资深奉献者践行国学一路走来的心灵感悟。她叫刘慧萍，在湖南践行国学公益研修班长期负责宣传组的工作，是奉献者团队中有口皆碑的“老长工”和精神典范。她的心路历程，也许能让我们更加明白践行国学的真义到底是什么，从而为当下心灵的安放找到注脚。



“叩问：人生，到底求什么？” 大千世界，芸芸众生，几乎都在忙忙碌碌，都在为所谓的人生梦想操心、焦虑、奔忙，然而在追寻梦想的过程中，免不了产生各种“求之而不得”的困惑与苦楚，这个时候，我们不禁反省自问：“我们天天忙碌究竟是为了什么？我们的人生到底在求什么？” 著名石油大亨洛克菲勒在写给他儿子的信中说：“在我们这个世界，精神饥渴的人随处可见，那些活在沮丧、消极、失败、忧郁中的人，他们迫切需要精神的滋养和心灵的召唤，但他们几乎全都排斥他们的心灵，任由心灵黯淡无光……”

是啊，我身边也有许许多多这样的朋友，他们在行业内“独领风骚”，在职场上所向披靡，但是在精神上却浑然不觉地作茧自缚、坐井观天。他们活得不快乐，一旦人生遭遇大忧、大怒、大惊、大惧的时候，他们几乎没有办法让自己的内心保持平静而在精神上几近崩溃…… 究其缘由，我们太过于看重物质和金钱，以为快乐、幸福和成功都可以通过物质手段实现，从而导致物欲膨胀与精神生活的萎缩。我们太过于看重社会的评价和别人的眼光，以至于把自身的快乐与幸福、信仰和成功都全部交与社会和他人定义，从而忽视了自己内心最真实的需求。 备受推崇的现代科学技术创造了越来越高精尖的科技成果，让我们的物质生活变得越来越便利。试问，有没有哪一项科学技术能帮助我们直接获取心灵健康、人格完善和精神强大，从而满足我们过上健康、快乐、幸福、美好生活的需要？ 人生在世，何以解惑？一次与国学的邂逅，让我开始在中华优秀传统文化的智慧中追寻生命存在意义的终极答案。

“追寻：践行，是为了什么？” 机缘和合让我在2013年7月遇见颜爱民教授倡导的“国学践行”，并有幸成为企业家国学践

行的倡导者和践行者，目前已影响了全国各地数以万计的国学爱好者汇入“国学践行”的滚滚洪流，并让每一位“师兄”从中得到历练和成长。许多“师兄”由此拯救了自己的婚姻、家庭、企业，甚至是宝贵的生命……颜教授始终强调：“你们不要感谢我，也不要觉得是在为我奉献，我们每个人都秉承‘自己做自己的主人’的原则，把自己修行好，把家庭建设好。每个家庭和好了，我们这个社会就和谐了！这就是《大学》所说的‘身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平’。”“国学践行”的真义大概就在于此。”

“展望：恒持，将成就什么？” “国学践行”于我，是一个学习的场域，一个成长的平台，更是一条通往心灵自由之路。我相信恒持走下去，我的心灵会越来越健康、人格会越来越完善，精神会越来越强大……不惑之年，走上“国学践行”之路，这是老天对我的眷顾，也是人生给予我的奖赏，为此我深深感恩！ （文/刘慧萍）

国学，也许在很多人看来，是停留在古书中的一句圣人哲言，高深莫测。但有一种方式，可以教我们如何将国学“润物细无声地”“体贴”到我们日常生活中——那就是参加“国学践行”研修班。于是，有人满怀期待而来，有人心存感激而来，更多的人为了答疑解惑而来……

致敬国学，我来了！



寻真 ——洗心禅寺的结缘

“真”是内心的觉照，她因系缘分而来…… 她叫张丽，是一个九零后，进入职场不到五年时间，就凭着自己的能力 and 干劲，成为湖南无比创意公司的运营经理。 一次偶然的机会，张丽得知长沙洗心禅寺的“洗心讲坛”开讲的消息，带着好奇与期待，她和朋友一起过来“听讲洗心”。没想到这一听，为她的世界打开了另一扇窗。 在洗心禅寺，她感受到一种前所未有的纯净与亲切。什么是禅？我们应该如何修禅？妙华法师和几位教授的精彩对讲，让她印象十分深刻。“佛教不是让人到西方去解脱，而是在当下解脱”、“你要把心点亮，你得先把油加满”……妙华法师说

的不正是当下自己要追求的状态吗？而萧长江教授从环境问题、饮食问题、心理健康和自我省查等方面，展开了对癌症的解读，更让她对生命有了更深的领悟。 这次洗心之旅也让她开始在静思中叩问自己内心最真实的需求。 当有朋友向她推荐“国学践行”研修班时，她毫不犹豫地报了名。她说禅与国学就像拥有一种神秘的力量，深深吸引着她，所以很期待在国学研修班，可以寻找到内心的那份真。可以聆听名师大德们的讲课，同时结交到更多的同行善友，一起踏上“国学践行”之路。

寻善 ——湘西助学的感召

“善”是利人的快乐，他为历事炼心，寻善而来……

生了一种敬意，于是他来了。



寻美 ——悦行汇里的温暖

“美”是遇见的感动，她因奉献暖心，寻美而来…… 11月的天已渐渐寒冷却依然如如火如荼。与会人员还没完全到场，颜教授都会细心询问大家的情况，非常谦和……此情此景让王忠海的内心充满了温暖和感动。他从颜教授及奉献者团队的身上看到了坚持信仰、慈悲为怀的信念，这让他从心底由衷地产生了一种敬意，于是他来了。

还没有当学员，静雯却已开始承担任务；还没穿上红马甲，却已是大家公认的奉献者。她不善言辞，却以浓浓的真诚和热情感染着在场的每一个人。这一次奉献，她感受太深了。主讲人胡老师提前一个小时就到了，然后就忙碌着为大家摆放座椅，而不是等着工作人员来做。每一个奉献者师兄，虽然从各行各业而来，却都非常的谦和。在她们鞠躬的那一刹那，她忽然明白，放下身段，不就是一种最美的姿态吗？站在低处，世界会温暖许多。她非常庆幸，能够遇见这样一个用自己的行动去默默践行，真正将国学“落地”，深入到每一个细节之中的优秀团队。从她身上，她看到了美善的方向。悦行汇里的温暖让她倍受感动，她决定也要像师兄们一样，在奉献中成就最美的自己，于是她来了……

寻真，寻善，寻美。背后的故事千千万万，但是我们的初心始终都会在一个方向。亲爱的师兄，您又是因何而来呢？ （文/何茜）