

### 孝组刘珊:思之念之一见如故



春寒料峭,绵雨间歇。3月8日,第33期国学班在长沙普瑞酒店如期开班。来自永州市怀化市的百名乡村教师,怀着朝圣者的虔诚之心,来赴这场精神文化盛宴。在国学践行这个能量场,我们仿佛流浪者,终于找到回家的路,皈依精神家园。我们如沐春风,醍醐灌顶,明心见性。

#### 正心诚意

欲修其身者,先正其心。欲正其心者,先诚其意。

开班典礼满满的仪式感,让沉浸其中的我们肃然起敬,摒弃杂念,神圣庄严之感油然而生。特别是授旗仪式,让我们内心激荡不已,我们接过的

不仅仅是一面旗帜,更是一份沉甸甸的国学践行的历史责任与使命。国学正是这样代代薪火相传,才得以生生不息。身为国学践行的成员,一朝发愿,践行千里。

#### 见贤思齐

花开四季,无私奉献。这是国学践行志愿者的真实写照。为了筹办高质量高规格的国学践行公益研修班,这群志愿者任劳任怨,殚精竭虑,无眠无休,牺牲了小我,只为成全大我,只

为更好地践行国学,他们的绿叶精神只为了更好地衬托国学之红硕花朵。“见人善,即思齐;纵去远,以渐跻”,国学践行志愿者是我们后继者仰望学习的楷模。

#### 少年如花

来自国防科技大学附属中学的莘莘学子们,上台领诵国学开宗第一课《弟子规》。孩子们虽稚气未脱,但他们朗朗的诵读声,让我们聆听到了春天花开,让我们看到了国学传承复兴的希望,让我们领会到“为天地

立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”的国学践行宗旨。让国学在学校教育的沃壤中植根,让国学在朝气蓬勃的学子心中生根发芽,这才是践行国学传承国学的最佳也是最有效的途径。

#### 书院遗风

理不辩不明。《国学与管理》对讲请来三位不同领域大咖进行辩论,激撞出思想的火花。对讲围绕三个问题展开,国学大咖朱汉民院长辨析国学的概念内涵和外延。商业大咖傅胜龙董事长则从自身企业发展的角度,阐释了国学与企业管理的有机融合,他独到的企业管理理念,令人印象深刻。即做好人和心无所住。做好人即做好表率,达到“己身正,不令而行”的管理效果。心无所住,强调不凝滞于财物,才能放下小我,以一颗爱人之心找到职业幸福感。管理大咖颜爱民教

授,畅谈国学与教育的关系,他纵横捭阖,明晰中西教育理念的不同,重点指出教育首先是自我教育,应该将侧重健康人格教育的国学,与侧重技能知识灌输的应试教育相结合,让人与成材并重。三位大咖妙语连珠,激昂陈词,唇枪舌剑,你来我往,让台下观讲的我们也是兴趣盎然。这就是书院开讲遗风啊,三位大咖向我们展示了古圣先贤的风范。高强度的国学践行已经启程,任重道远,我们定将不忘初心,砥砺前行。

### 乾组郭昊焱:践行国学 探真求美



三月的清晨,刚刚结束晨练的乾组学员郭昊焱精神焕发。“我昨晚从北京回到长沙,直接就到国学班来了。”郭昊焱是70后,研究生学历,是长沙市政府工作人员,也是长沙市政协委员,平时公务繁忙,但对来国学班学习心仪已久。谈到国学践行,郭昊焱心愿有二:一是想探究内心的真,二是来寻求国学的美。“很多人认为,国学比较虚,不成体系,跟西方哲学会有一些不同。西

方哲学跟自然科学联系在一起,而中国的哲学是从内心深处去感知生命和世界。”郭昊焱觉得,国学本身就是一种美学,美在语言文字,美在意蕴格调。而在国学班,这种美不仅蕴含于国学本身,还体现在学员身上。国学班的学习,完全不同于学校上课、单位培训。郭昊焱说:“这里的作息时间表很紧凑,每个学员都自觉按时起床、晨练、听课,这种规则是从内心深处唤醒的。”郭昊焱说,虽然之前没有系统性地学习国学,但一直都在践行着国学。来到国学班后,更加明心、明智,更加懂得学习和行动要体系化。她觉得,从另一个角度讲,这次国学班学习也是一种唤醒:“唤醒过去你从各个渠道学到的国学,把它们串起来。过去是无意识行动,今后会自觉行动,这也是人生阶段性的一个历程。(徐琪)

# 人间三月芳菲始 不负国学不负春



## 一群人,可以走得更远

### ——长沙市中医医院8位白衣天使走进第33期国学班

第33期国学践行研修班如期而至,迎来了长沙市中医医院(长沙市第八医院)的8位白衣天使。开班前,她们同时收到国学班录取通知书,掩饰不住内心的欣喜,互相祝贺,结伴而来。

“期望通过学习和践行,能让自己彻底放空、谦卑、自省、自信地轻装上路,努力奋进而不失闲情雅致,淡定豁达地生活,做一个利己、利他、利社会的人。”带着这样的目标,李景秀来到国学班学习,受益

匪浅。她欣喜地告诉笔者,从国学的内涵,到坚持文化自信的重要性,从湖湘文化,到理学思想,从传承优秀传统文化的意义,到国学与修身、教育和管理的关联,初步形成了一些教育及管理的思路,对自己的工作及生活方式有了全新的认识。

李景秀的同事、信组学员雷林说,中华民族传统文化有着独特的魅力和深厚的底蕴,每个国人都应该学习、传承并践行。她表示,期望通过此次学习,能学有所获,践行国学,传播国学,放下执我,找到属于自己的幸福!

一起参加学习的同事,还有刘丹、彭丽、丁晖、杨红艳以及陈玲玲。她们认为,一名优秀的医务工作者,除了崇高的医德,高超的技术,更需要全面的人文素养,将爱心恰当地传递,让病人身体康复的同时,感受心灵的舒适与喜悦。优秀的中华传统文化,有取之不尽用之不竭的智慧,可实现有效沟通,增进医患理解。

推荐8位白衣天使参加国学班的是第11期学员黄琼琼,她说:“推荐同事们参加国学班,是希望每个人都能拥有更多的幸福感。没有岁月静好,只是有人在替我们负重前行,我们生活在太平年代,安居乐业,应该常怀感恩之心。同时对社会、对他人多持宽容之心,珍惜拥有的一切!”

在传承国学的道路上,一个人可以走得很快,一群人才能走得更远。(颜艳 何婷)



本版摄影:叶新球 尹飞飞 田乔斌

### 会务师兄:方寸之间的温暖



是他们,让学员住得舒适安心;是他们,让学员吃得可口放心;是他们,让学员师兄们学得愉快舒心。他们高度的责任感、娴熟的服务技

能和热情周到的服务态度,向我们展示了国学班奉献者的良好形象。他们是谁?他们是会务组师兄!

#### 黄金夫妻档

第33期国学班会务组的唐悦华师兄和王忠海师兄,可谓是一对黄金夫妻档,他们分别承担了组长和副组长的职责,带领着师兄们把每一个工作细节尽量做到完美。悦华师兄总是淡定地说:我们来到这没别的,就是用心用爱做事。而忠海师兄总是激情满满地

说:我们在用心的同时,眼睛要有活,腿要跑起来,胆子大一点,活就干得更漂亮一点。男人的格局,女人的品质,就是家庭最好的风水。这对黄金夫妻档的奉献精神,会务组师兄无不赞叹。在他们的带领下,师兄们做事的劲头更足了,效率也更高了。

#### 巾帼不让须眉

在3月8日这个特别的日子里,第33期国学班顺利开班。会务组16位师兄,大部分是女性,平时倾情为家庭付出,在国学班干起活来也是任劳任怨。李敏师兄和熊曦霞师兄来回运

送物资的样子,真是活脱脱的女汉子。马咏梅师兄在家里不会干的活,比如拧螺丝,来到国学班无师自通。宾仙师兄悉心安排好所有人员的住宿,让师兄们以饱满的精神面貌迎接两天三晚的学习和工作。

#### 微笑服务传播正念

初春时节,乍暖还寒。寒夜里,会务组师兄不畏寒风冷雨,为回宿舍的学员点亮心灯。

会务组为数不多的男师兄,不但主动承担重活累活,工作的细致程度,也让我们赞叹不已。

刘春艳、李佳平、王平、王嘉和罗开颜等师兄,站在需要指引的路口,脸上洋溢着和煦的微笑,让夜归的师兄们感受到无限温暖。贺龙师兄和黄志强师兄,作为

《道德经》有言:居善地,心善渊,无善仁,言善信,正善治,事善能,动善时。大家分工协作,心存善念,让我们的满满的正能量得以传播,影响他人。(李果)

### 助教元国荣:愿帮助更多人点燃心灯



学员超出预期人数的情况下,他俨然就是助教组的“定海神针”,确保各项工作井然有序开展。

第32期国学班结束后,国荣师兄及时组建第33期助教团队,明知自己3月份将外出培训,仍一肩挑起助教组的重担,组织师兄开展前期助教知识培训和能量提升培训。

我曾问国荣师兄:“是什么力量让师兄如此尽心竭力地在助教群中带动师兄们学习和践行?”国荣师兄笃定地回答我:“虽然外出培训无缘参加第33期国学班现场奉献,但在前期做奉献也是奉献。刚好我在基金会的三级修学也学到了点灯和传灯这一课,我有责任和义务在自己的心灯点燃后,去帮助更多的人点燃心灯。陪伴好助教,助教再陪伴好学员,让他们在国学班得到成长,让更多人迷茫的人走向成长,走向觉醒,我们的社会就会更加美好。”(冯英)

