



### 谨组朱治炼: 要将国学经典 诵读带回课堂

第29期国学班于6月29日晚上7点在普瑞温泉酒店如期举行。每一期的国学班都有一批乡村教师,由湖南践行国学基金会资助往返交通费 and 住宿费。本期国学班资助8名乡村教师,其中朱治炼师兄来自湖南最南端的江华瑶族自治县水口中学。

校长向他推荐国学班,身为语文老师的朱治炼师兄欣然报名,本周末的监考工作请了假,然后坐火车,坐高铁,再坐汽车,从相距600多公里的小镇来到长沙,才有了走进国学班的机缘。

朱治炼师兄说:“来到国学班,很幸运,很感动,很温暖。颜爱民老师和朱汉民老师两位儒学大家的经典对讲,起点很高,我虽然没有那么快速的理解能力,但是对于践行国学来讲,可以升华自身,可以静心思考如何把国学与现代乡村教育结合起来,以一种什么样的方式将国

学经典传承下去,这也是校长给我的任务。”朱治炼师兄感觉现在的孩子越来越失去信仰,班上愿意主动学习的学生越来越少,有幸接触国学,可以引导孩子们树立正确的人生观、价值观、世界观。他说,回去就要将国学经典诵读搬到课堂,通过诵读经典、学习经典、理解经典,将孩子们缺失的信仰、礼仪仁孝找回来!

朱治炼师兄说:“老师们的授课内容信息量很大,层次很高,一时半会可能消化不了,但是能够来参加学习,便已步入国学大门。学习就是修行,修行就是悟道,悟道的过程可能久远,践行国学是一个让人成长的平台与途径。作为乡村教师,我们肩负特殊使命,要将国学经典弘扬于课堂,传播于乡村。任重道远,势在必行!”

(刁兆梅)



### 慧组刘建伟: 践行国学如沐春风

他今年45岁,曾经从事教育工作十年,从事政府招商工作十年。2017年,他下海参与企业经营。他言谈举止温文尔雅,脱口而出的是对国学班老师的感恩、对国学魅力的折服。原来他就是第18、24、29期国学班学员刘建伟师兄。

与颜爱民教授的一面之缘,让他情不自禁爱上了国学。2016年7月,中南大学教授、博导、湖南践行国学公益基金会理事长颜爱民带队赴宁乡市汨罗新城管委洽谈国学践行基地发展事宜。颜爱民教授留给时任汨罗新城纪委书记刘建伟的第一印象,是国学造诣深厚又热心公益事业。他听闻国学班以“研习国学精髓、践行国学精华、造福社会、成就自我”为使命,于是兴趣盎然地解国学班的培训内容。他渴望学习国学知识,提升自身修养,也期盼提升企业经营管理水平,于是迅速报名,参加了当年7月28日

在株洲希尔顿大酒店举办的第18期国学班。他对国学的理解更深刻了,决心身体力行践行国学。刘建伟师兄在生活中践行国学,注重养生之道,注重锻炼身体,每天早晨和晚上坚持跑步,每月完成50公里跑步。在国学班,他学习企业管理之道,信心倍增,2017年7月毅然辞职遨游商海,事业一帆风顺。他对国学的热爱与日俱增,报名参加了2017年8月13日在普瑞酒店举办的第24期国学班。在学习和践行国学的过程中,刘建伟师兄提升了对家庭教育的认识,教育儿子更加讲究方法,儿子不负厚望考入长郡中学学习。他还主动联系宁乡一户高姓家庭,进行全方位的帮扶活动。

刘建伟师兄将国学知识应用于企业管理、家庭建设和个人发展,受益匪浅。因此在第29期国学班见到他时,谈起学习国学,如沐春风。(杨旺旺)



### 智组严卉: 愿国学复兴 促进民族复兴

国学是中国文化的精粹,是每一位中华儿女都应传承的传统文化。中国作为四大文明古国之一,几千年文明代代相传,从未间断,是少有的历史从未间断过的国家。我们应感到自豪,生在中国,长在中国。能有幸学习中国的传统文化,认识文化的现状,了解国学对现代社会生活的重要性,让我开始重新审视自己。

在工作中,要学会以礼相待,用国学的精华思想武装自己的头脑,感染身边的同事,承认自己的不足,接纳他人的缺点,肯定他人的优点,相互帮助,相互理解,营造团结友爱的团队氛围,提高团队工作效率,弘扬企业文化,以文化稳固人

心。在生活中,遵守孝道、师道,敬爱父母。“亲有过,谏使更,怡吾色,柔吾声”。现在的年轻人,大多对自己的父母没有耐心,抱怨、发怒,却不知自己在年幼时,父母是如何耐心教导。在以后的生活中,我应当深刻记住《弟子规》的教诲,百善孝为先。每一个能指出你的不足的人,都是你生命中的贵人。我多年来一直践行,虚心受教,才能不断进步,不断成长。愿国学复兴促进国家复兴,愿中华儿女都能虔诚接纳、弘扬传统文化,让每一个人都生活在幸福中。

国学班是一个充满能量的殿堂,吸引着各行各业的优秀人士前来学习中国传统文化,同事朋友、父子母女结伴同修,在国学班很常见。第29期国学班的魏美丽和黄嘉睿,是一对聪慧有爱的母女。母亲魏美丽师兄,是一位将佛文化运用于企业管理、家庭提升十余年的传道者,不仅很好地关怀了员工,还经常为员工化解家庭矛盾,让员工没有后顾之忧地工作和生活。因为妹妹的推荐来到国学班,魏美丽师兄甚感欣喜与感动。师兄说,原以为自己会听不懂,来授课的老师都是专家学者,怎么能跟得上老师的思维呢?但是来到国学班,有

### 学员感悟



## 确认过眼神,都是国学践行者!



### 母亲:想放下俗务专心研习国学 女儿:要将传统文化传播到海外

一种熟悉感,感觉自己本身就属于这个让人热血沸腾的能量场。老师授课的内容跟自己之前接触的佛教文化有异曲同工之妙,有些知识甚至前几天还跟女儿讨论过。没有想到自己平常所积累的知识也是国学,更没有想到平常所做的事情也是践行。师兄说,给自己5年时间安排好各项事务,就专心研习国学经典,传承国学文化,践行国学粹粹。

女儿黄嘉睿,英国伦敦政治经济学院大一学生。受母亲感召,想要将中国传统文化弘扬到全世界,特意从英国赶回来参加国学班学习。嘉睿师兄说,在国外看到他们的古典文化保护得那么

好,而我们作为文明古国,那么多经典,却没有得到该有的保护与传承,很惭愧。更让人痛心的是,有些外国人对中国文化的研究比我们还要透彻。

对于传统文化,嘉睿师兄从开始的抵触,认为佛文化、道家文化是唯心主义,到后来的喜欢,再到现在的力求传承与传播,母亲的影响是关键因素。从生活中的感悟分享,到学习上的指引开导,嘉睿师兄慢慢地转变了对儒家、佛家、道家的认识。她说:“回家后与妈妈一起学习,一起领悟,然后更好地践行于学习生活之中,将中国传统文化传播到五洲四海!”(刁兆梅)

### 奉献者风采



▲王小英

大方得体,神态自然,思维敏捷,语言流畅,流程成竹在胸,程序有条不紊,如果不是她亲自告诉你,她从来没有学习过主持专业课程,没有任何主持的经历,你一定以为她是一名资深的主持人,这个在国学班绽放光芒的主持人,就是国学班第14期学员王小英。

王小英15期至24期持续担任奉献者,分别在助教、会务、前场等多个奉献者岗位磨砺,从25期开始担任主持人。家住浏阳的她,说起自己不辞劳苦坚持到国学班做奉献者的“动力”:

### 给我机会,还你惊喜

第一是在这里感受“快乐”。她感觉国学班有一种强大的“场”,非常适合自己,每次来到国学班都非常开心。

第二是在这里收获“成长”。在自己未觉察时,成长首先被周围的人感知到,各方面变得越来越好。她说:“我从来没有做过主持人,是国学班给了我登台的机会,把这么重要的工作交给我。”能够在台上游刃有余,驾轻就熟,是因为王小英长期担任奉献者,对国学班的台前幕后了如指掌,与国学班的“场”丝丝入扣。她觉得,做好一份工作,理论和经验固然重要,更重要的是对待工作一丝不苟的态度,一颗专注工作、干好工作的心,一份发自内心的

热爱国学、传播国学的情。第三是在这里学会“放下”。参加国学班以后,王小英对情绪把控得越来越好,以前有事情只能憋在心里去思考,不再堵在心里为难自己。在做学员的时候,“红马甲”就是她眼中最美丽的风景,对“红马甲”敬仰不已,渴望成为其中的一员。当自己也穿上“红马甲”,在奉献他人的同时修炼自己,渐渐地自己没有了以前的急躁,一切都可以慢下来,现在讲起十年前患过的重病,也是云淡风轻,波澜不惊。国学班给了王小英一个“悟”的机会,王小英还给大家一个“变”的惊喜!(颜艳)



▲朱艳萍

万里赴戎机,关山度若飞。奉献者朱艳萍师兄,正是有着20年部队生活的退伍女军人。

“2017年6月,20年的部队生涯结束了,我带着对部队的眷恋不舍,也带着对未来的憧憬和向往。”朱艳萍师兄回忆道。

“朋友推荐我参加国学班,我带着疑惑成为第23期国学班的学员。初到国学班,一个个90度的鞠躬,一声声欢迎回家的问候,一位位儒雅的老师,一堂堂精彩

### 每临大事有静气

的课程,带我重温古圣先贤的智慧。”朱艳萍师兄由衷赞叹以颜爱民老师为核心的践行国学公益发起者,他们心忧天下敢为人先,在2012年高举国学的旗帜,聚名师,开课堂,讲国学,普惠大众,利益社会。

“国学班为我开启了一片新天地。”课程结束后,朱艳萍申请加入奉献者团队,经过培训,成为25期班的奉献者,“我找到了一个充满正能量的组织,结识了一群有大爱的朋友,收获满满,感恩满满。”

国学班主持人王小英师兄说:“朱艳萍师兄是一个每临大事有静气的人,谦逊有礼,待人随和。”说起朱

师兄的“静气”,前场组的师兄们赞誉不已。前场组负责整个会场的大屏幕、音响、话筒等声光电设备的正常运行。在这个几百人的课堂,任何设备的故障都会被成倍放大,影响授课、学习体验,在前场组做组长,压力可想而知。让师兄们意外的是,前场组每次遇到设备出故障时,朱师兄都从容不迫地去解决,忙而不乱。

对于师兄们的称赞,朱师兄一直强调很多师兄都比自己做得更好,给自己很多帮助。正是因为有这样一群谦逊赤诚的“红马甲”,国学班才会这样圆满地举办了一期又一期。(潘玥)



▲向孜

向孜师兄是16期国学班学员,此后一直做奉献者。国学班师兄都很熟悉她,笑容甜美,笑声爽朗,待人亲和自然,大家亲切地叫她“玫瑰姐姐”。她兴趣广泛,唱歌、舞蹈、做公益、写书法、运动……生活多姿多彩。

玫瑰姐说:“当时上国学班,被开班仪式就震撼到了,这个场域很吸引我,我喜欢这群人!我是为了做奉献者才来国学班的,我想来这学习成长!”

玫瑰姐的祖父毕业于京师学堂,曾任湖南省教育厅厅长。玫瑰姐说,我的父

### 同频国学 快乐践行

母祖辈都是医生、教师、路桥建设者,从事利国利民的行业,我的生活一直非常顺利。吉祥经说,从业要无害,是为最吉祥。易经说,积善之家,必有余庆。

我从小背弟子规、三字经,礼仪规范成了习惯,家里遵循我的兴趣培养我,为我提供良好的学习环境。我对孩子的教育也这样,对孩子放手,让他去经历应该经历的,我作为家长很轻松,孩子也很优秀。我明白父母的大智慧,也就是颜爱民老师讲的“无为而教”。

老师讲行有不得反求诸己,我想起自己当年剖腹产手术后好几次大出血晕厥,差点丢了性命。我知道,这个手术有问题,有人说你为什么不去找医院

呢?我知道医生不会害病人,我找他无非是赔钱。我自身也有原因,没有及时发现,拖着没去检查。玫瑰姐说,这个也有家族传承,此前家里一个至亲意外过世,家人也是这样处理的。

玫瑰姐说,肖长江教授讲的《黄帝内经》,我百听不厌。自从与稻不香素食结缘,我坚持送素食至素食病房。每次招募素食送餐义工,我都是第一个报名,我还经常提醒负责人及时发招募链接,每期参加,不落一期。去年我母亲过世,上午安葬仪式完成,我下午就来送餐了!

玫瑰姐说,我就愿意一直在国学班做奉献,做助教,做会务,哪怕守大门都乐意。(汤群)